

Муниципальное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный комплекс «Ресурс»  
Центр образования № 11 имени С.К. Костина

## Региональный семинар «Строим школу Минпросвещения России»

---

«Базовые площадки как ресурс развития магистральных направлений проекта «Школа Минпросвещения России»

---

### **Магистральное направление «Здоровье»**

Авторы: администрация  
и педагогический коллектив ЦО №11



# Здоровьесберегающая образовательная среда как основа развития личности

Создавая школьную систему здоровья, мы опираемся на **три ключевых принципа**:

➤ **Доступность:** каждый ученик, независимо от способностей, может участвовать в спортивных и оздоровительных мероприятиях.



➤ **Интеграция:** здоровье развивается через уроки, внеурочную деятельность, социальные практики, проекты.

➤ **Мотивация:** школьники должны не только выполнять требования, но и хотеть быть активными.



Фрироуп

Скалодром

Кадетский отряд МЧС

ГТО

Проект «Футбол в школе»



# Фрироуп — тренировка координации, силы и уверенности

**Фрироуп** — это комплекс упражнений на равновесие с использованием троса, подвесных элементов, натянутых конструкций.



- развивает крупную моторику и координацию;
- формирует выдержку, умение концентрироваться;
- укрепляет мышечный корсет;
- снижает школьные стрессы за счёт активности и игровой формы.



**Уроки  
физкультуры**

**Внеурочная  
деятельность**

**Командные  
тренинги**

**Спортивные  
праздники**

# Скалодром — школа преодоления и безопасного поведения

**Скалодром** позволяет формировать:

- силу и гибкость,
- пространственное мышление,
- настойчивость и тактическое планирование.

**Обучение безопасному поведению  
в экстремальных ситуациях:**

- правильная страховка,
- ответственность за партнёра,
- техника безопасности,
- алгоритмы действий в сложных ситуациях.



**Здоровая и безопасная школа**



# Кадетский отряд МЧС — формирование дисциплины, гражданственности и культуры безопасности

## Кадеты получают знания:

- основ пожарной безопасности,
- медицины катастроф,
- поисково-спасательных работ,
- строевой подготовки,
- первой помощи.



**Патриотические мероприятия**

**Городские и региональные слёты**

**Соревнования  
«Школа безопасности»**

**Основы будущей  
профессии**



# Школьный спортивный клуб «Чайка»



**Девиз клуба:**  
**"Нам, смелым, сильным  
и ловким, со спортом  
всегда по пути!"**



# ГТО — массовое движение в пользу здоровья

## В школе организовано:

- системное обучение нормативам,
- регулярные тренировки,
- участие в муниципальных этапах ГТО,
- работа с родителями — семейные старты.



**Измерить уровень  
физической подготовки**



**Поставить  
цель**



**Получить  
значок**



**Повысить самооценку  
и мотивацию**



# «Футбол в школе» — развитие массового спорта

## В школе организованы:

- уроки с использованием методических материалов РФС,
- школьные мини-турниры,
- занятия секции,
- встречи с тренерами и игроками.



**Доступный вид спорта**



**Командная работа, поддержка и взаимодействие**



**Развитие быстроты реакции**

**Развитие внимания и выносливости**



# Тимбилдинг



**Улучшение  
коммуникации**



**Формирование  
доверия и  
сплоченности**



**Снятие напряжения  
и психологических  
барьеров**

**Выявление  
лидеров**



# Мастер-класс для педагогов «Колесо жизненного баланса»

«Колесо жизненного баланса» — это уникальный инструмент, который с помощью метафорических карт помогает каждому участнику оценить 12 ключевых сфер своей жизни.



Забота о психологическом состоянии педагога — это не роскошь, а необходимость.

**Счастливый и гармоничный учитель — это заинтересованные и успешные ученики!**



# Комплексный эффект от всех направлений

## Единая образовательная экосистема здоровья:

### Физические результаты

- повышение выносливости и силы;
- снижение уровня гиподинамики;
- улучшение осанки и моторики.

### Психологические результаты

- повышение стрессоустойчивости;
- уверенность, воля, самоконтроль;
- умение работать в команде.

### Социальные результаты

- рост включённости в школьную жизнь;
- формирование лидерских качеств;
- укрепление дисциплины и организационных навыков.

### Безопасность

- понимание правил поведения в различных ситуациях;
- готовность оказать помощь;
- культура здорового образа жизни.

# Здоровье как стратегический ресурс школы

Здоровье каждого ребенка — это стратегический ресурс школы, влияющий:

- на успеваемость,
- на социализацию,
- на мотивацию детей,
- на профилактику девиантного поведения,
- на психологический климат.



**Здоровье - фундамент успешного развития наших детей.**



# Перспективы развития

- расширение фрироуп-программ;
- проведение соревнований по скалолазанию;
- развитие кадетских сборов;
- привлечение большего числа учащихся к сдаче норм ГТО;
- создание школьной футбольной лиги.



**Задача школы — сохранить активность ребенка и направить её в созидательное русло.**