

Муниципальное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа «Образовательный комплекс «Ресурс»
Центр образования № 11 имени С.К. Костина

Региональный семинар «Строим школу Минпросвещения России»

«Базовые площадки как ресурс развития магистральных
направлений проекта «Школа Минпросвещения России»

Магистральное направление «Здоровье»



Авторы: администрация
и педагогический коллектив ЦО №11

Здоровьесберегающая образовательная среда как основа развития личности

Создавая школьную систему здоровья, мы опираемся на **три ключевых принципа**:

- **Доступность:** каждый ученик, независимо от способностей, может участвовать в спортивных и оздоровительных мероприятиях.
- **Интеграция:** здоровье развивается через уроки, внеурочную деятельность, социальные практики, проекты.
- **Мотивация:** школьники должны не только выполнять требования, но и хотеть быть активными.



Фрироуп

Скалодром

Кадетский отряд МЧС

ГТО

Проект «Футбол в школе»

Фрироуп — тренировка координации, силы и уверенности

Фрироуп — это комплекс упражнений на равновесие с использованием троса, подвесных элементов, натянутых конструкций.



- развивает крупную моторику и координацию;
- формирует выдержку, умение концентрироваться;
- укрепляет мышечный корсет;
- снижает школьные стрессы за счёт активности и игровой формы.



Уроки
физкультуры

Внеурочная
деятельность

Командные
тренинги

Спортивные
праздники

Скалодром — школа преодоления и безопасного поведения

Скалодром позволяет формировать:

- силу и гибкость,
- пространственное мышление,
- настойчивость и тактическое планирование.

**Обучение безопасному поведению
в экстремальных ситуациях:**

- правильная страховка,
- ответственность за партнёра,
- техника безопасности,
- алгоритмы действий в сложных ситуациях.



Здоровая и безопасная школа

Кадетский отряд МЧС — формирование дисциплины, гражданственности и культуры безопасности

Кадеты получают знания:

- основ пожарной безопасности,
- медицины катастроф,
- поисково-спасательных работ,
- строевой подготовки,
- первой помощи.



Патриотические мероприятия

Городские и региональные слёты

**Соревнования
«Школа безопасности»**

**Основы будущей
профессии**

Школьный спортивный клуб «Чайка»



Девиз клуба:
**«Нам, смелым, сильным
и ловким, со спортом
всегда по пути!»**



ГТО — массовое движение в пользу здоровья

В школе организовано:

- системное обучение нормативам,
- регулярные тренировки,
- участие в муниципальных этапах ГТО,
- работа с родителями — семейные старты.



**Измерить уровень
физической подготовки**

**Поставить
цель**

**Получить
значок**

**Повысить самооценку
и мотивацию**

«Футбол в школе» — развитие массового спорта

В школе организованы:

- уроки с использованием методических материалов РФС,
- школьные мини-турниры,
- занятия секции,
- встречи с тренерами и игроками.



Доступный вид спорта



Командная работа, поддержка и взаимодействие



Развитие быстроты реакции

Развитие внимания и выносливости

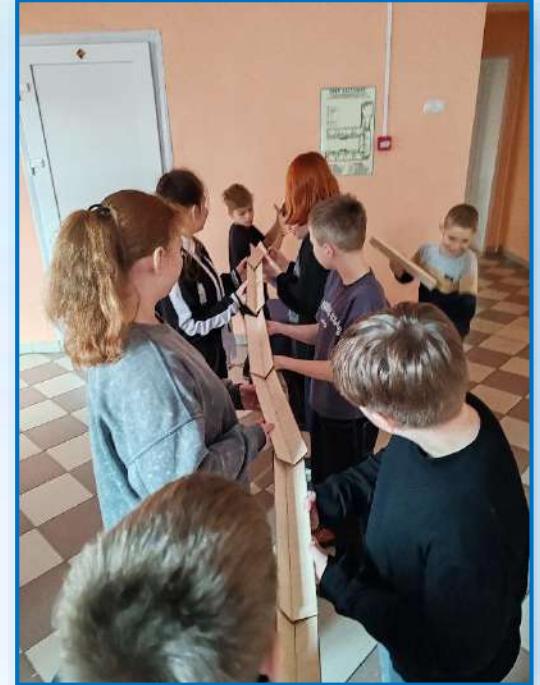
Тимбилдинг



Улучшение
коммуникации



Формирование
доверия и
сплоченности



Снятие напряжения
и психологических
барьеров

Выявление
лидеров

Мастер-класс для педагогов «Колесо жизненного баланса»

«Колесо жизненного баланса» — это уникальный инструмент, который с помощью метафорических карт помогает каждому участнику оценить 12 ключевых сфер своей жизни.



Забота о психологическом состоянии педагога — это не роскошь, а необходимость.

Счастливый и гармоничный учитель — это заинтересованные и успешные ученики!

Комплексный эффект от всех направлений

Единая образовательная экосистема здоровья:

Физические результаты

- повышение выносливости и силы;
- снижение уровня гиподинамики;
- улучшение осанки и моторики.

Психологические результаты

- повышение стрессоустойчивости;
- уверенность, воля, самоконтроль;
- умение работать в команде.

Социальные результаты

- рост включённости в школьную жизнь;
- формирование лидерских качеств;
- укрепление дисциплины и организационных навыков.

Безопасность

- понимание правил поведения в различных ситуациях;
- готовность оказать помощь;
- культура здорового образа жизни.

Здоровье как стратегический ресурс школы

Здоровье каждого ребенка — это стратегический ресурс школы, влияющий:

- на успеваемость,
- на социализацию,
- на мотивацию детей,
- на профилактику девиантного поведения,
- на психологический климат.



Здоровье - фундамент успешного развития наших детей.

Перспективы развития

- расширение фрироуп-программ;
- проведение соревнований по скалолазанию;
- развитие кадетских сборов;
- привлечение большего числа учащихся к сдаче норм ГТО;
- создание школьной футбольной лиги.



Задача школы — сохранить активность ребенка и направить её в созидательное русло.