



«Развитие двигательной активности у детей старшего дошкольного возраста, посредством использования сибирского борда»

Зайцева Полина Сергеевна, инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 148»





Мое кредо: «Каждый ребенок уникален, и причины снижения двигательной активности могут быть разными в каждом конкретном случае. Чтобы мотивировать детей к двигательной активности, важно создать подходящую среду и предложить разнообразные и интересные возможности для игр и спорта».

Причины снижения двигательной активности детей дошкольного возраста



1

Избыток экранного времени: дети проводят больше времени перед телевизором, компьютером, планшетом или смартфоном, вместо того чтобы активно играть на улице или заниматься спортом.

2

Ограниченный доступ к игровым и спортивным возможностям: в некоторых случаях дети могут быть лишены игровых и спортивных моментов из-за времени, финансовых возможностей или отсутствия подходящих мест для игр и занятий спортом.

3

Сокращение физической активности в школах и детских садах: некоторые образовательные учреждения уделяют меньше времени и ресурсов для физической активности, что может привести к снижению двигательной активности у детей.

4

Стилевые предпочтения: некоторым детям просто не нравится физическая активность или они предпочитают более сидячий образ жизни.



Применение инновационного оборудования в работе

Снижение интереса детей к организованной двигательной деятельности: их малоподвижность, нежелание принимать участие в подвижных играх и упражнениях – причины, чтобы:

1. Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности.
2. Поднять эмоциональный настрой детей.
3. Побуждать детей к самостоятельной двигательной деятельности.

Все перечисленные задачи я стала решать на физкультурных занятиях и самостоятельной двигательной деятельности с применением нетрадиционного оборудования. Нестандартное оборудование вызвало интерес детей, желание двигаться, участвовать в играх; вызвало радость и положительные эмоции.





Цель и задачи



Развитие двигательной активности у детей старшего дошкольного возраста, посредством использования сибирского борда.

Способствовать укреплению и охране здоровья детей

Содействовать созданию условий для формирования и совершенствования умений и навыков в основных видах движений

Побуждать участие детей в совместных играх и физических упражнениях

Способствовать формированию у детей положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности





Эффективность применения бордов



*Народная мудрость
гласит:*

*«Чтобы сделать ребенка
умным и рассудительным,
сделайте его крепким и
здоровым!»*



- Сибирский борд «решает» две главные задачи федерального стандарта образования в ДОУ:
- помогает обнаружить и развить индивидуальные способности каждого ребенка;
 - способствует социализации детей в комфортной обстановке.





Применение сибирских бордов



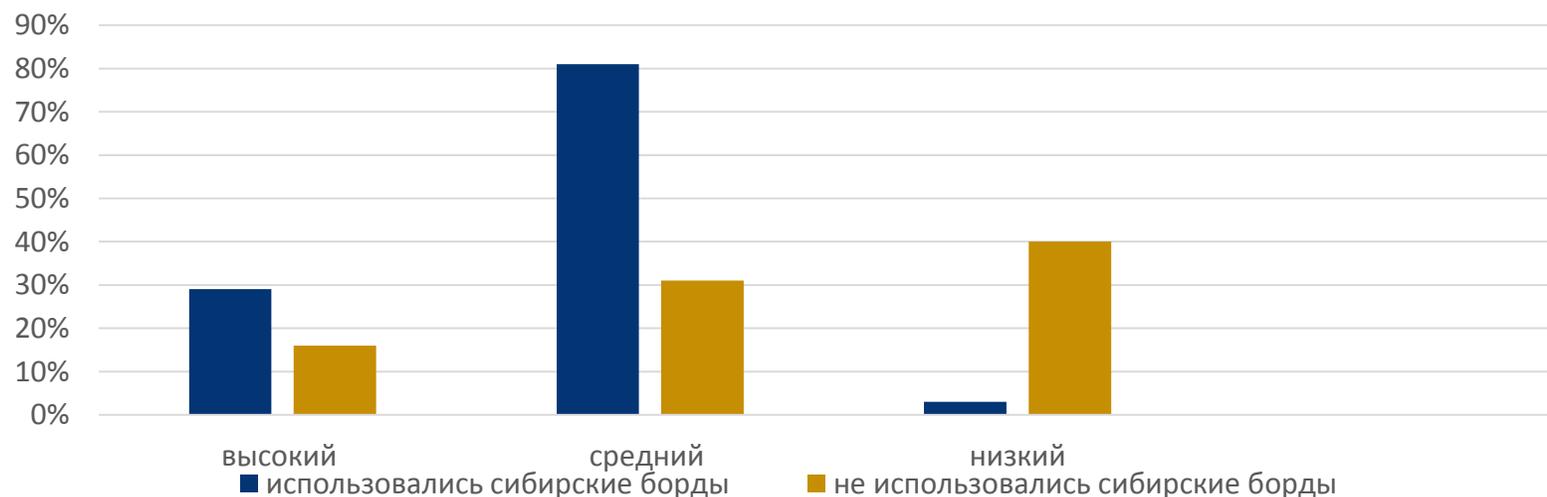
- ❑ Физкультурные занятия
упражнения, игры, эстафеты, проекты
- ❑ Дополнительное образование
«Игровой стретчинг»





Оценка результатов использования сибирских бордов для развития двигательной активности

Уровень двигательной активности (ДА) выявлен путем метода педагогического наблюдения и опроса воспитателей. В зависимости от степени подвижности двигательную активность детей разделила на три уровня, опираясь на методику Руновой М.А. С помощью методов математической обработки были получены следующие результаты исследования (по показателям: бег, метание, гибкость, прыжки, координация движений):





Ожидаемые результаты

К концу учебного года дети 5 — 6 лет должны знать:

- ❑ Назначение спортивного зала и правила поведения в нем.
- ❑ Причины травматизма и правила безопасности на занятиях во время использования сибирского борда, владеть приемами самостраховки.
- ❑ Основы личной гигиены при занятиях физическими упражнениями.

Уметь:

- ❑ Выполнять правила техники безопасности на занятиях с использованием сибирского борда.
- ❑ Выполнять комплексы упражнений программы по сибирскому борду, в соответствии с возрастом.
- ❑ Иметь определенный двигательный «запас» общеразвивающих упражнений.
- ❑ Выполнять специальные упражнения для согласования движений.





Результативность и практическая применимость



СИББОРД – ДЛЯ ТЕХ,
КТО ПОНИМАЕТ...

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

