

# Первая помощь и поведение в чрезвычайных ситуациях в летний период

МУ « Городской центр психолого - педагогической , медицинской и  
социальной помощи»

Заведующий отделом профилактики, мед.помощи и диагностики

Сурова Любовь Алексеевна

# Первая доврачебная неотложная помощь (ПДНП)



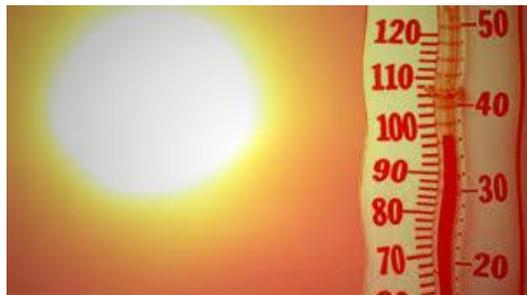
комплекс простейших мероприятий,  
направленных на спасение жизни и сохранение  
здоровья человека, проводимых до прибытия  
медицинских работников

## Задачи ПДНП



- мероприятия по ликвидации угрозы для жизни пострадавшего
- предупреждение возможных осложнений
- обеспечение максимально благоприятных условий для транспортировки пострадавшего

# Воздействующие факторы летнего периода



# Профилактика перегрева в жаркие влажные дни

- ▶ Ограничить пребывание на улице с 12.00 до 16.00
- ▶ Снизить физические нагрузки
- ▶ Проветривание помещений
- ▶ Одежда из натуральных тканей, светлая, головной убор
- ▶ Большое количество жидкости (исключить газировки, сладкие напитки)
- ▶ Включение в рацион фруктов и овощей
- ▶ Дальние поездки в утренние и вечерние часы
- ▶ При посещении мест массового пребывания людей отдавать предпочтение помещениям с обеспечением кондиционирования воздуха

# При тепловом ударе, обмороке



# Профилактика присасывания клещей

С начала сезона активности клещей зарегистрировано 1000 обращений с фактами присасывания клещей в медицинские организации.

В апреле - июне активность клещей на всех территориях нашей области максимальная.

По данным мониторинга 33% клещей, доставленных населением в лаборатории, заражены боррелиями.

Случаев заболевания клещевым энцефалитом не зарегистрировано.



# Что делать с клещом....

Снятого клеща можно исследовать в лабораториях «ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ярославской области:

- в городе Ярославле по адресу г. Ярославль, *ул. Войнова, д.1;*  
телефон 8(4852)733642.

*С мая график работы лаборатории понедельник – воскресенье  
с 8.00 до 17.00*

- в городе Рыбинске по адресу: г. Рыбинск, ул. Солнечная, д.39;  
телефон 8(4855)551288.

График работы лаборатории понедельник – пятница 8.00- 16.30.,  
суббота 8.00-13.00

- в городе Ростове по адресу: г. Ростов, Перовский переулок, д.19;  
телефон 8(48536)62543.

График работы лаборатории понедельник – пятница 9.00- 15.00.,  
суббота- воскресенье 9.00-12.00

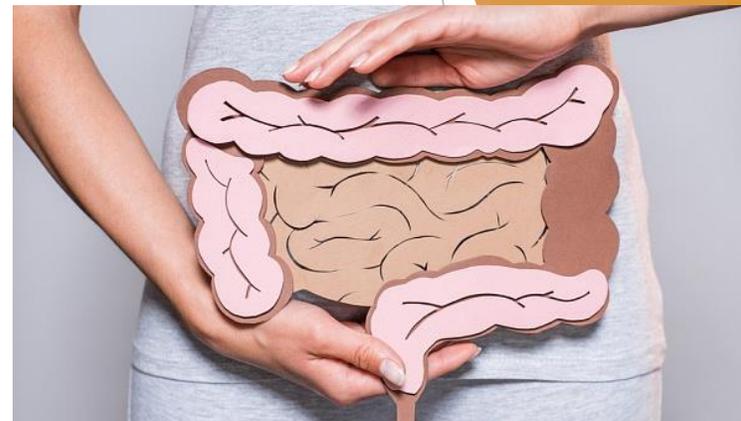
# Ожоги борщевиком



- ▶ Обильно промыть водой
- ▶ Не растирать
- ▶ Максимально закрыть одеждой поврежденные участки от воздействия прямых солнечных лучей как минимум на 2-3 суток
- ▶ При попадании сока в глаза немедленно промыть их водой в течение 15-20 мин, при попадании в рот- прополоскать

## Профилактика ОКИ

- ▶ Частое мытье рук (правильно)
- ▶ Применение жидкого мыла
- ▶ Бутилированная вода
- ▶ Индивидуальная бутылка
- ▶ Правильная обработка зелени, фруктов и овощей
- ▶ Внимательно относиться к купанию детей в открытых водоемах (заглатывание воды)
- ▶ Режим хранения продуктов
- ▶ Не покупать продукты, предлагаемые вдоль дорог, на пляжах...
- ▶ Соблюдать гигиену при приготовлении пищи на открытом воздухе



# Как правильно выбирать и мыть овощи и фрукты

- ▶ Внешний вид продукта (не допускается приобретение загнивших, с нарушенной целостностью кожуры, плесневелых плодов и ягод)
- ▶ На картофеле не допускается наличия зеленых пятен (соланин очень токсичен)
- ▶ Покупка бахчевых с земли, частями, с надрезами...
- ▶ Фрукты и овощи мыть со щеткой, использовать мыло или слабый раствор уксуса, замачивание в течение 10- 15 минут, ополаскивание кипячёной водой
- ▶ Ягоды полностью погружать в воду на 10 - 15 минут, со сменой воды
- ▶ Фрукты, овощи мыть перед употреблением
- ▶ Срок хранения мытых продуктов значительно меньше



# Профилактика педикулеза



**КАК БОРоться с ПЕДИКУЛЕЗОМ?**

**КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:**

- Личная гигиена**  
  
Мыться не реже раза в 5-7 дней, менять белье, ежедневно расчесывать волосы
- Индивидуальные предметы**  
  
Нельзя использовать чужие расчески, шапки, полотенца, заколки и резинки
- Регулярные осмотры**  
  
Нужно осматривать волосы и кожу головы детей как после поездок в лагерь или на отдых, так и регулярно - раз в месяц
- Контроль постельных принадлежностей**  
  
В поезде, в отелях, в лагере нужно внимательно осматривать постельное белье

- ▶ Приобрести в аптеке средство для обработки от педикулеза (медифокс)
- ▶ Обработать голову
- ▶ Вымыть голову обычным способом
- ▶ Использовать гребень для удаления погибших насекомых и гнид
- ▶ Поменять ребенку белье
- ▶ Вещи постирать на высоком температурном режиме и прогладить с двух сторон
- ▶ Использовать гребень в течение 16 дней (цикл развития вши)
- ▶ Повторить обработку через 7 дней (появление 1-ой нимфы)
- ▶ Матрац, подушку, одеяло сдать в обработку

# Алгоритм действий

