

Государственное автономное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
Ярославской области  
«Институт развития образования»

**Физическая культура и спорт**

**А. П. Щербак**

**Организация физического развития детей  
дошкольного возраста  
в образовательных организациях**

*Методические рекомендации*

Ярославль  
2023

**УДК 373.21+796.03**  
**ББК 74.14+75.1**  
**Щ 611**

Публикуется по решению  
редакционно-издательского  
совета ГАУ ДПО ЯО ИРО

Рецензенты:

Смирнов Евгений Анатольевич, кандидат педагогических наук, доцент кафедры дошкольной педагогики и психологии, зам. декана по заочной форме обучения педагогического факультета ЯГПУ им. К. Д. Ушинского;

Зятинина Татьяна Николаевна, старший преподаватель кафедры дошкольного образования ГАУ ДПО ЯО ИРО.

**Щ 611 Щербак А. П.**

**Организация физического развития детей дошкольного возраста в образовательных организациях : методические рекомендации / А. П. Щербак. — Электрон. текстовые дан. (1,03 Мб). — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, — 2023. (Физическая культура и спорт)**

**ISBN 978-5-906776-75-4**

**ISBN 978-5-907070-92-9**

Методические рекомендации подготовлены в рамках реализации программы развития детско-юношеского спорта в Ярославской области до 2030 года. В пособии представлены нормативно-правовые акты, регламентирующие физическое развитие детей дошкольного возраста, в том числе, в отношении детей с ограниченными возможностями здоровья. Представлен опыт Ярославской области по знакомству детей с различными видами спорта в рамках дополнительного образования.

Настоящие рекомендации адресованы администрации и педагогам образовательных организаций, отвечающих за работу по физическому развитию детей.

**УДК 373.21+796.03**

**ББК 74.14+75.1**

**ISBN 978-5-907070-92-9**

© Щербак А. П., 2023

© ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2023

## Содержание

<b>Введение</b> .....	4
<b>1. Физическое развитие детей дошкольного возраста в дошкольных образовательных организациях</b> .....	6
1.1. Физическое развитие детей дошкольного возраста основной и подготовительной медицинской группы для занятий физической культурой..	6
1.2. Физическое развитие детей дошкольного возраста специальной медицинской группы для занятий физической культурой .....	20
<b>2. Физическое развитие детей дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья</b> .....	24
2.1. Физическое развитие детей дошкольного возраста с нарушением слуха....	28
2.2. Физическое развитие детей дошкольного возраста с нарушением зрения..	32
2.3. Физическое развитие детей дошкольного возраста с тяжелыми нарушениями речи.....	34
2.4. Физическое развитие детей дошкольного возраста с нарушением опорно-двигательного аппарата .....	35
2.5. Физическое развитие детей дошкольного возраста с церебральным параличом.....	37
2.6. Физическое развитие детей дошкольного возраста с задержкой психического развития.....	40
2.7. Физическое развитие детей дошкольного возраста с расстройством аутистического спектра .....	45
2.8. Физическое развитие детей дошкольного возраста с умственной отсталостью.....	49
2.9. Физическое развитие детей дошкольного возраста с тяжелыми множественными нарушениями развития .....	52
<b>3. Физическое развитие детей дошкольного возраста в организации дополнительного образования</b> .....	56
3.1. Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта .....	58
3.2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.....	59
<b>Литература</b> .....	60
<b>Приложения</b> .....	63