

План работы

МОУ СОШ № 20 г. Рыбинск в статусе базовой площадки ГАУ ДПО ЯО ИРО на период 2024 – 2026 гг.

Тема: «Реализация третьего часа физической культуры в соответствии с федеральными образовательными программами общего образования».

Цель: разработать методические рекомендации по реализации третьего часа физической культуры в соответствии с федеральными образовательными программами общего образования

Основные направления деятельности:

- обновление содержания и технологий преподавания учебного предмета;
- обновление учебно-методического обеспечения;
- развитие информационных ресурсов;
- повышение кадрового потенциала;
- формирование у обучающихся мотивации к регулярным занятиям физической культурой и использованию навыков здорового образа жизни.

Прогнозируемые результаты:

- создание эффективной системы методического сопровождения учителей физкультуры школы и образовательных учреждений;
- реализация мероприятий, направленных на качественное преподавание учебного предмета «Физическая культура» и привлечение родителей и жителей города;
- улучшение качества процесса физического воспитания и образования обучающихся;
- формирование у обучающихся устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом и навыков здорового образа жизни, повышение уровня образованности в области физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- создание постоянно действующей информационно - просветительской системы для педагогов физической культуры;
- привлечение лучших педагогов и педагогических практик на Площадку для расширения опыта преподавания предмета и передачи опыта молодым специалистам;
- укрепление материально-технической спортивной базы для занятий физической культурой и спортом.

п/п	Наименование мероприятий	Сроки, место проведения мероприятий	Категория участников	Форма представления итоговых материалов	ФИО ответственных (исполнителей)
1. Обновление содержания и технологий преподавания учебного предмета					
1.1	Семинар – практикум «Организация внеурочной деятельности по шахматам»	Апрель 2024 года, СОШ №20 имени П. И. Батова	Учителя, педагоги дополнительного образования	Видеоролик	Щербак А. П., Мухина А. И. Кочегарова С. В.

1.2	Организация внеурочных занятий по лыжам, учитывая интересы, возраст, уровень физической подготовленности.	Ноябрь-февраль, г. Рыбинск	Педагоги, учащиеся ОО	Публикация статей	Мухина А. И. Мухин М. А.
1.3	Реализация проектов: «Мама, папа, я – спортивная семья», «Детские рекорды».	На протяжении всего периода работы базовой площадки, г. Рыбинск	Воспитанники ОО и родители	отчёт о проведении мероприятия с фото и видеоматериалами	Левашова С. Н. Мухин М. А.
1.4	Летняя спортивно-оздоровительная кампания	Май-июль, г. Рыбинск, СОШ №20 имени П. И. Батова	Учителя физической культуры ОО г. Рыбинска, Педагоги дополнительного образования	отчёт о проведении мероприятия с фото и видеоматериалами	Мухина А. И., Мухин М. А., Левашова С. Н.
2. Обновление учебно-методического обеспечения					
2.1	Мастер-классы	Март-апрель 2025 г., СОШ №20 имени П. И. Батова	Учителя ОО, педагоги дополнительного образования	отчёт о проведении мероприятия с фото и видеоматериалами	Щербак А. П. Кочегарова С. В., Мухина А. И.
2.2	Семинары-практикумы	Январь- февраль, 2025- 2026 гг., СОШ №20 имени П. И. Батова	Учителя ОО, педагоги дополнительного образования	Публикация статей	Щербак А. П., Кочегарова С. В.
2.3	Видеоконференции	Октябрь-ноябрь 2025 – 2026 гг., СОШ №20 имени П. И. Батова	Учителя ОО, педагоги дополнительного образования	отчёт о проведении мероприятия с фото и видеоматериалами	Шувалова И. В., Мухина А. И.
3. Развитие информационных ресурсов					
3.1	Представление опыта на сайте школы/публичная страничка	На протяжении всего периода работы базовой площадки, г. Рыбинск	Учителя, педагоги дополнительного образования, обучающиеся, родители	Фото- и видеоматериалы, представленные на странице сайта СОШ №20 имени П. И. Батова	Щербак А. П., Кочегарова С. В. Мухина А. И.
4. Повышение кадрового потенциала					
4.1	Практика студентов РППК	На протяжении всего периода работы базовой площадки, г. Рыбинск	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	отчёт о проведении мероприятия с фото	Левашова С. Н., Кочегарова С. В., Мухина А. И.
4.2	Взаимодействие со спортивными школами	На протяжении всего периода работы базовой площадки, г.	Учителя физической культуры, тренеры спортивных школ города	отчёт о проведении мероприятия с фото	Мухин М. А., Левашова С. Н.

		Рыбинск			
4.3	День микрорайона	На протяжении всего периода работы базовой площадки, г. Рыбинск	Учителя, педагоги дополнительного образования	отчёт о проведении мероприятия с фото	Прямикова М. А., Кочегарова С. В.
5. Формирование у обучающихся мотивации к регулярным занятиям физической культурой и использованию навыков здорового образа жизни					
5.1	День здоровья	Сентябрь, декабрь, февраль, апрель, г. Рыбинск	Учителя, педагоги дополнительного образования, обучающиеся, родители	отчёт о проведении мероприятия с фото	Кочегарова С. В., Мухина А. И., Мухин М. А.
5.2	Первенство школы по различным видам спорта	На протяжении всего периода работы базовой площадки, г. Рыбинск	Учителя, педагоги дополнительного образования, обучающиеся, родители	отчёт о проведении мероприятия с фото	Кочегарова С. В., Левашова С. Н.
5.3	Фестивали ВФСК ГТО	На протяжении всего периода работы базовой площадки, г. Рыбинск	Учителя, педагоги дополнительного образования, обучающиеся, родители	отчёт о проведении мероприятия с фото	Кочегарова С. В., Мухина а. И.
5.4	Участия в муниципальных и региональных соревнованиях по легкой атлетике, лыжным гонкам, баскетболу, футболу	На протяжении всего периода работы базовой площадки, г. Рыбинск	Учителя, педагоги дополнительного образования, обучающиеся, родители	отчёт о проведении мероприятия с фото	Кочегарова С. В., Мухин М. А, Мухина А. И.