

Муниципальное дошкольное общеобразовательное учреждение
«Детский сад № 8 «Колосок»

**«Эффективность использования спортивного
тимбилдинга при взаимодействии детского сада с
семьями воспитанников и учащимися школы»**



Камиловская Татьяна Алексеевна
МДОУ №8 «Колосок»
инструктор по физической культуре

**Тимбилдинг
(командообразование) (Team
Building) в переводе с
английского языка -
«построение команды»**

**«Тимбилдинг» - это социально-
психологическое мероприятие,
основная задача которого -
построение прочных дружеских
отношений и принципов
взаимовыручки в любом коллективе.**



Среди целей, которые преследует концепция тимбилдинга, можно выделить следующие:

- снятие эмоционального напряжения, тревожности, агрессии;
- развитие межполушарных связей, мышления, внимания;
- повышение уровня доверия и взаимопомощи в коллективе;
- сплочение коллектива;
- формирование уверенности.

Результатом совместной деятельности непременно будет:
создание атмосферы взаимопонимания, взаимопомощи и творческого поиска путей выполнения поставленных перед командой заданий.

Главный аспект:

Физический контакт

Правильный способ выполнения заданий для реализации цели

Важность каждого человека в коллективе.



Сегодня можно выделить следующие виды командопостроения:

- Упражнения;
- Игры и квесты;
- Тренинги;

Классификация тимбилдинга принимает один из нижеприведенных вариантов:

- 1.Творческий;
- 2.Спортивный;
- 3.Психологический;
- 4.Интеллектуальный;
- 5.Социально-экологический;



Наша цель – это формирование умения работать в команде, повышая уровень доверия и взаимопомощи в коллективе.

Задачи тимбилдинга:

1. Способствовать повышению интереса детей и взрослых к занятиям физической культурой, используя упражнения и игры на командообразование.

2. Организовать и провести ряд мероприятий с участием детей и взрослых, посредством новой формы проведения - тимбилдинг.

3. Обучить детей эффективно взаимодействовать между собой.

4. Сплотить команду и вывести «командный дух» на более высокий уровень.



Варианты игр

Теремок



Весёлая резиночка



Узелки



Обруч



Колобок





Болото



Лабиринт



**Мы разные –
– в ЭТОМ наше
богатство.
Мы вместе –
– в ЭТОМ наша сила**

