

«ФУТБОЛ В ДЕТСКОМ САДУ»



футбол с детства
ВРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ФЕДЕРАЦИЯ ФУТБОЛА»

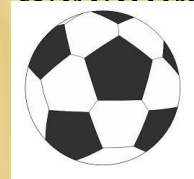


Смирнова Анна
Владимировна
инструктор по ФК
МДОУ № 5
«Гнёздышко» ЯМР



ПОЧЕМУ ФУТБОЛ?

- ✗ С раннего детства любимой и одной из первых игрушек и забав у ребенка был и остается –мяч. Дети мяч бросают, ловят, катят рукой и ногой без особых физических усилий, и каких либо указаний. Ребенок самостоятельно определяет, что делать с этим уникальным для него предметом.
- ✗ Большое влияние игры с мячом оказывают и на психическое развитие ребёнка, формирование важных качеств личности. Они вызывают положительные эмоции, развивают тормозные процессы: в ходе игры детям приходится реагировать движением на одни сигналы и удерживаться от движения при других. В этих играх развивается воля, сообразительность, смелость, быстрота реакции и др.
- ✗ Футбол - игра с правилами — это сознательная, активная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, связанных с обязательными для всех играющих правилами. Увлекательное содержание, эмоциональная насыщенность игры побуждают ребенка к определенным умственным и физическим усилиям.





ПОЧЕМУ ФУТБОЛ?

- ✗ Упражнения с мячом при соответствующей организации их проведения и обучения благоприятно влияют на физическое развитие и работоспособность ребенка:
- ✓ создают условия для включения в работу основных физиологических систем организма, что важно для полноценного развития ребенка шести и семилетнего возраста;
- ✓ развивают не только крупные, но и мелкие мышцы, увеличивают подвижность в суставах;
- ✓ укрепляют мышцы, удерживают позвоночник, способствуют выработке хорошей осанки;
- ✓ способствуют совершенствованию двигательной реакции детей, точности воспроизведения движений во времени и пространстве.



ЦЕЛЬ

- ✗ Цель занятий со спортивными играми в ДОУ - ознакомление детей с определенным видом игры и основами ее техники.



ЗАДАЧА



- ✗ Задача обучения игре в футбол детей старшего дошкольного возраста заключается в том, чтобы, учитывая индивидуальные возрастные особенности ребенка, целенаправленно развивать и совершенствовать качества и способности в ходе выполнения заданий, требующих посильных физических и психических усилий.

ОТЛИЧИТЕЛЬНАЯ ОСОБЕННОСТЬ

это ее эмоциональная
направленность.



✘ В основу методики обучения игре в футбол, равно как и другим спортивным играм, положена игровая форма проведения занятий. В содержании занятий эффективно сочетаются игровые упражнения и эстафеты, подвижные игры и спортивные упражнения.

ЭТАПЫ ОБУЧЕНИЯ ИГРЕ В ФУТБОЛ

✗ На подготовительном этапе главными задачами являются:

- ✗ повышение общей физической подготовленности; совершенствование общей выносливости;
- ✗ улучшение техники бега;
- ✗ улучшение состояния здоровья и прежде всего деятельности сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

ОСНОВНОЙ ЭТАП - этап
непосредственного обучения игре в
футбол.

Заключительный этап - этап
совершенствования технических,
элементарных тактических навыков игры в
футбол, т.е. непосредственно сам
футбольный матч.

ПРОЕКТ В МДОУ «СПОРТ, СПОРТ, СПОРТ»

Цель: Продолжать формировать привычку заниматься физкультурой и спортом.

Задачи:

- ✗ Закреплять представления о здоровом образе жизни.
- ✗ Расширить знания о видах спорта и о спортсменах.
- ✗ Развивать двигательные навыки
- ✗ Способствовать развитию различных видов мышц
- ✗ Развивать внимание, умение сконцентрироваться, ориентироваться в пространстве
- ✗ Способствовать формированию коммуникативной культуры.
- ✗ Воспитывать у детей желание и интерес заниматься спортом, создавая атмосферу радости движения.



ПРАЗДНИК МЯЧА















ПРОЕКТ «НЕДЕЛЯ ФУТБОЛА» В МДОУ

Цель проекта:

Обучить воспитанников элементам спортивной игры футбол. Развивать двигательную активность, как источник здоровья детей через спортивную игру футбол.

Задачи:

1. Формировать у детей старшего дошкольного возраста многообразные действия с мячом.
2. Развивать у дошкольников точность, координацию движений, быстроту реакций, силу, глазомер.
3. Обучать воспитанников правильной технике выполнения элементов спортивной игры футбол (удар, передача, ведение).
4. Формировать у дошкольников устойчивый интерес к спортивным играм.
5. Воспитывать у детей морально-волевые качества, чувство коллективизма



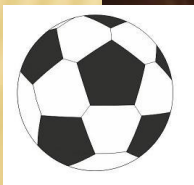








РАЗВЛЕЧЕНИЕ «КОРОЛЕВСТВО ФУТБОЛЬНОГО МЯЧА»

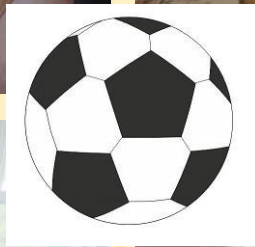














НАГРАЖДЕНИЕ







ФУТБОЛЬНЫЙ МАТЧ





















НАГРАЖДЕНИЕ



**Спасибо
за внимание!!!**



**Смирнова Анна Владимировна
инструктор по ФК МДОУ № 5
«Гнёздышко» ЯМР**