

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №2 «Сказка»**

**Походы, экскурсии по родному краю как эффективные
средства оздоровления детей дошкольного возраста**



Ковалёва Н.А., инструктор по физической культуре
2023 г.





 **Федеральный
Государственный
Образовательный**
СТАНДАРТ

Стандарт направлен на решение следующих задач:

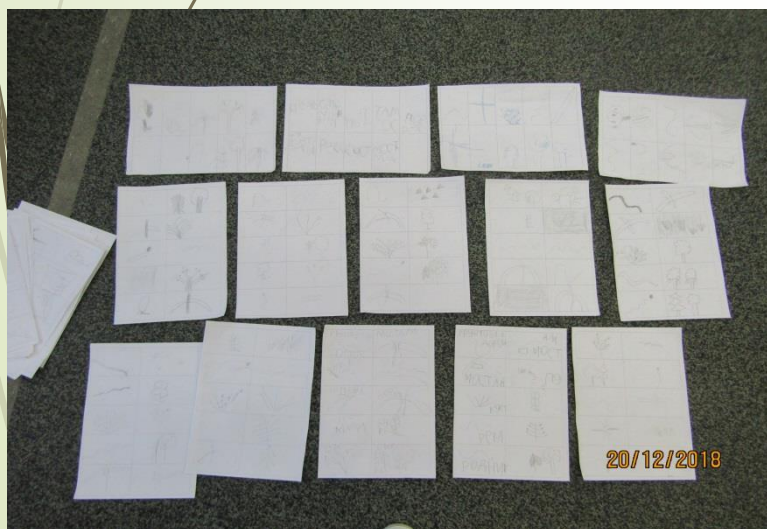
1. охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
2. ...
- ...
6. формирования общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;





С ЧЕГО
НАЧИНАЕТСЯ
РОДИНА

Подготовка к походу



Образовательная деятельность с детьми

«Путешествие по лесным дорожкам»



Изучаем топографические знаки



Учимся оказывать первую помощь



Ориентирование на местности



Экскурсия по территории ДОУ



Экскурсия на территорию школы



Экскурсия на реку Солоница



Экскурсия в НЕКРАСОВ-СКВЕР



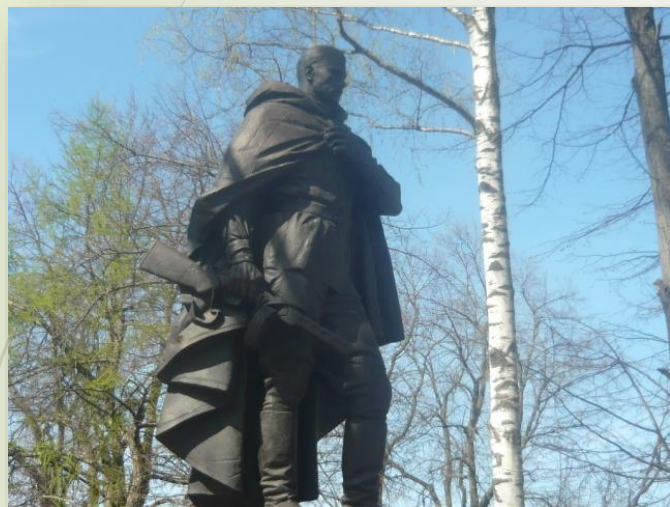
Поход в парк Юбилейный



Экскурсия на реку Солоница



Экскурсия к памятнику Воина-Освободителя



Поход на реку Волга



Экскурсия в парк Юбилейный в разное время года



Экскурсия на реку Солоница в разное время года



Некрасовский краеведческий музей

краеведческий музей



Ландшафтно-этнографический музей «Соляной остров»



Экскурсия в дом - музей семьи Романовых



Музей боевой славы



Физкультурно-спортивный комплекс "Некрасовский"



Экскурсия в полицию



Экскурсия в пожарную часть



Туристический семейный клуб «Весёлый рюкзачок!»



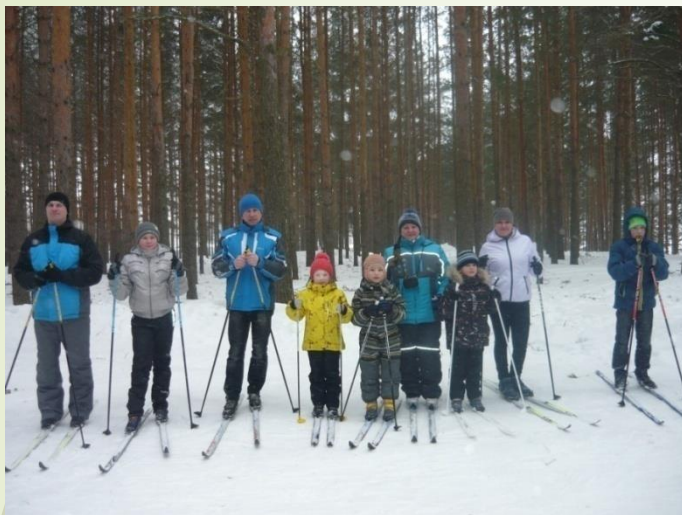
Конный клуб «Эквитерра»



Готовимся к зимнему походу



Поход в Золотой колос





Всей семьёй на лыжню





**Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!**

**Нужно поддерживать крепость тела,
Чтобы сохранить крепость духа.**

Виктор Гюго

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

