

**«Организация пеших прогулок и походов
как одно из средств оздоровления дошкольников в
МДОУ «Детский сад «Колокольчик».**



**Подготовила инструктор по ФК
МДОУ «Детский сад «Колокольчик»
Доколько Татьяна Юрьевна**

г.о.г. Переславль – Залесский, 2023г





Цель:

Реализация комплексного подхода к вопросу охраны и укрепления здоровья детей через пешие прогулки и походы, формирование у дошкольников знаний, привычек и ценностей здорового образа жизни.





Актуальность:

Проблема сохранения и укрепления здоровья детей, приобщения их к здоровому образу жизни, к активному отдыху, остро стоит в современном обществе, где к дошкольникам при переходе из детского сада в школу, предъявляются высокие требования. В связи с этим активизируется поиск подходов в физическом воспитании, которые могли бы одновременно повышать физические качества и развивать познавательные и умственные способности. Так же ребенку уже с дошкольного возраста закладываются навыки экологической культуры. Родители проводят больше времени с ребенком на свежем воздухе, что, несомненно, поможет оздоровлению семьи, укреплению внутрисемейных отношений.



Задачи:



- расширить знания о детском туризме;
- развивать выносливость, терпение, чувство взаимопомощи;
- учить ориентироваться на местности с помощью знаков;
- продолжать развивать физические качества, обеспечивая высокую двигательную активность детей; укреплять мышцы дыхательной системы;
- продолжать учить налаживать взаимоотношения между членами группы;
- воспитывать в каждом ребёнке организованность, отзывчивость, доброжелательность;
- воспитывать бережное отношение к окружающей природе;
- формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью;
- приобщать дошкольников и родителей к здоровому образу жизни.



Участники:

- дети старших и подготовительных групп;
- педагоги ДОО;
- родители воспитанников;
- инструктор по ФК





Ожидаемые конечные результаты, целевые показатели:

- увеличение двигательной активности детей;
- расширение осведомлённости детей о туризме;
- совершенствование навыка детей добиваться общей цели и радоваться общим достижениям, через налаживание взаимоотношений в коллективе;
- ориентирование на местности с помощью знаков;
- бережное отношение к своему здоровью и окружающей среде.

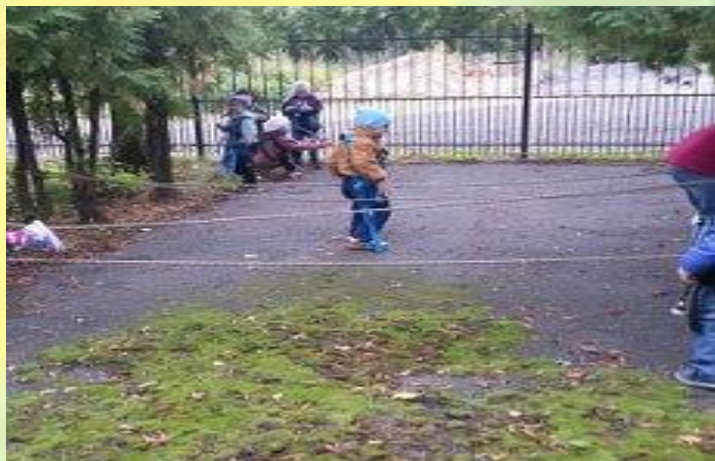






Станция юных туристов







Интересные встречи





Интересные встречи



История родного края





Привал



Привал

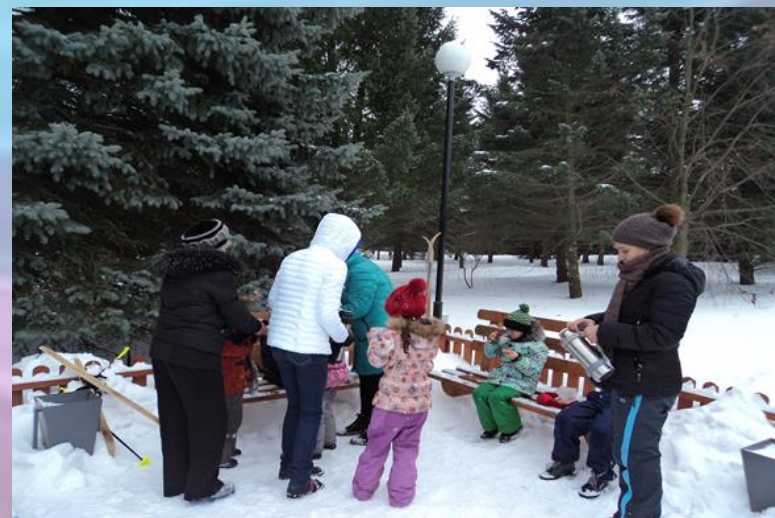


Участие родителей



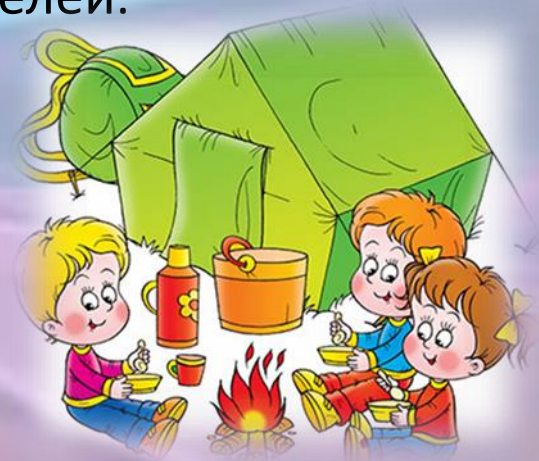


Участие родителей



Походная Неделя:

- беседы;
- наблюдения и опыты;
- «Летний вернисаж»;
- фотовыставки «Фотопоход»;
- организации походов;
- пеших прогулок;
- развлечения «Юные туристы», «На привале»;
- выставка иллюстраций;
- стендовый материал для родителей.





Инструкция по охране жизни и здоровья детей

1. Маршрут должен быть тщательно изучен взрослыми.
2. С детьми должны идти не менее 2-3 взрослых.
3. Одежда детей во избежание перегрева или переохлаждения должна соответствовать сезону и погоде.
4. Каждый взрослый должен хорошо знать содержимое аптечки и правила пользования ею, чтобы при необходимости уметь оказать первую помощь.
5. При переходе улиц, дорог взрослый должен соблюдать правила дорожного движения, обязательно наличие красных флажков и светоотражающих жилетов.
6. Желательно брать с собой простую кипячёную воду, одноразовые стаканчики, средство против комаров, мошек и клещей.
7. Учитывать физические возможности детей.



«Правила поведения детей»

- в походе строго подчиняться взрослому;
- без разрешений не срывать растения;
- не оставлять друга в беде, всегда приходить к нему на выручку, помогать слабому;
- всегда оставлять после себя место отдыха чистым.





Спасибо за внимание!

