



**День здоровья - как форма  
организации  
здоровьесберегающей  
деятельности в детском саду**

*МДОУ «Детский сад № 41»*

*Инструктор по физической культуре  
Белая К.В.*



**День здоровья – форма организации образовательной, воспитательной, здоровьесберегающей деятельности в детском саду, вызывающая эмоциональный отклик, как у детей, так и у взрослых. Проводится один раз в квартал в течение учебного года**



# Цель и задачи проведения Дня здоровья в ДОУ:

**Цель: пропаганда здорового образа жизни**

**Задачи:**

- способствовать совершенствованию функциональных возможностей организма;
- закреплять умение использовать двигательные умения и навыки в игровых ситуациях;
- воспитывать физические качества (силу, быстроту, ловкость)



# Формы работы с детьми в День здоровья:

- **Экскурсии;**
- **Познавательные беседы;**
- **Спортивные досуги;**
- **Физкультурные занятия;**
- **Спортивные соревнования;**
- **Театрализованные представления;**
- **Занятия по ИЗО деятельности**



# Тематика Дней здоровья, проводимых в МДОУ «Детский сад № 41»

- *«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»;*
- *«Ешьте овощи и фрукты – витаминные продукты»;*
- *«Гигиена, чистота – нам здоровье, красота»;*
- *«Здоровое питание»;*
- *«Нет» - вредным привычкам»;*
- *«Народные игры – удальцам раздолье и забава»;*
- *«Веселье и смех – нам здоровье и успех»;*
- *«Природа и здоровье»*

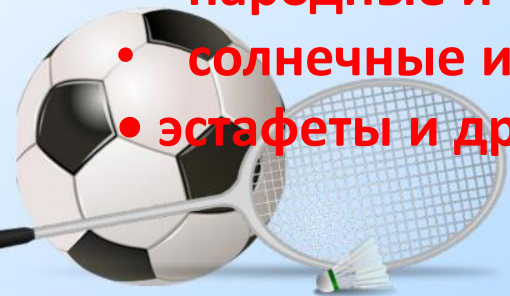




# Дальнейшая программа Дня здоровья

включает разнообразные формы работы с учётом возрастных и индивидуальных особенностей дошкольников

- сюжетно-ролевые игры;
- подвижные игры и упражнения на воздухе;
- путешествия-прогулки;
- беседы о здоровье;
- динамические и оздоровительные паузы;
- спортивные праздники;
- спортивные конкурсы и викторины;
- забавы и развлечения;
- физкультурные досуги;
- решение проблемных ситуаций по вопросам здоровья;
- народные и спортивные игры;
- солнечные и воздушные ванны;
- эстафеты и др.



# День Здоровья «Зимние забавы»

25 января 2022г. в МДОУ «Детский сад № 41»  
прошел День Здоровья «Зимние забавы»

В этот день были проведены

- Утренняя гимнастика - аэробика;
- познавательные беседы «Зимние виды спорта»;
- спортивное развлечение на улице;
- рисование по теме;
- Для родителей: консультация, анкетирование



# Утренняя гимнастика - аэробика





# Беседа о зимних видах спорта



# Спортивное развлечение:





# Изо – деятельность (рисование зимних видов спорта)



# Мастер – класс для родителей «Прохождение зимней полосы препятствий»



**Такая работа помогает нам активизировать родителей для участия в днях здоровья, повысить их потенциал в семье и уровень педагогической культуры по проблемам оздоровления своих детей.**

**Регулярное проведение дней здоровья способствует укреплению физического, психического здоровья воспитанников. Формирует ценностного отношения к здоровому образу жизни, как у дошкольников, так и у родителей**





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

