

**План работы муниципальных методических объединений инструкторов по ФК
муниципальных образований Ярославской области
на 2021 – 2022 учебный год**

Настоящий план составлен для реализации приоритетного направления работы регионального методического объединения инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций Ярославской области на 2021-2022 учебный год: *включение в «школу горизонтального обучения» педагогов.*

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
г.о. г. Переславль-Залесский (руководитель Т.Ю. Доколько)			
1	<p>«Зимний терренкур и технология сотрудничества старших дошкольников» (Онлайн - МО на платформе ZOOM)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. "Организация зимнего спортивного терренкура для детей старшего дошкольного возраста". 2. «Использование технологии сотрудничества на физкультурных занятиях с детьми старшего дошкольного возраста». 	18 января 2022	<p>Консультация, видео физкультурного мероприятия. Проводит инструктор физкультуры Бабичева Е.И., МДОУ «Детский сад «Дюймовочка».</p> <p>Консультация, мастер – класс. Проводит инструктор физкультуры Леушева С.А. , МДОУ «Детский сад «Малыш»</p>
2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Городской праздник в рамках МО инструкторов по ФК «Снежный серпантин», посвящённый Всероссийскому Дню зимних видов спорта. 2. Городской конкурс утренних гимнастик в рамках МО инструкторов по ФК «Бодрое утро!» 	<p>1-4 февраля 2022</p> <p>21-25 февраля 2022</p>	<p>Организаторы мероприятия - инструкторы по ФК.</p> <p>Участники мероприятия - воспитанники среднего и старшего возраста ДОО.</p> <p>Мероприятие проводится на территориях детских садов.</p> <p>Участники конкурса – инструкторы по ФК и</p>

			воспитатели ДОО.
3	Городское физкультурное мероприятие для педагогов ДОО в рамках МО инструкторов по ФК «Будь здоров, педагог!», посвящённое Всемирному Дню здоровья.	5-8 апреля 2022	Организаторы мероприятия – инструкторы по ФК. Участники мероприятия – педагоги ДОО. Мероприятия проводятся в детских садах.
г. Рыбинск (руководитель Е.Ю. Маркова)			
1	Тема «Самообразование как условие повышения профессиональной компетентности педагога» - консультация для молодых специалистов»	Сентябрь 2021	Маркова Е.Ю., старший воспитатель детского сада № 99
2	Тема «Физическое развитие и оздоровление детей раннего возраста»: 1. «Здоровьесберегающие технологии в раннем возрасте» - Соколова Ю. А. детский сад № 83 2. «Использование фитнес технологии в работе с детьми раннего и младшего дошкольного возраста» - инструктор по ф/к детского сада № 83 Лысяная О.В. 3. «Парная гимнастика как форма сотрудничества с родителями детей раннего возраста» - Шеркунова И. С. детский сад № 51 4. Мастер – класс по использованию оборудования на занятиях по физической культуре с детьми раннего возраста: инструктор по физической культуре детский сад № 116 Ермакова Н.С	Октябрь 2021	Маркова Е.Ю., старший воспитатель детского сада № 99
3	Тема «Эффективные практики физического воспитания дошкольников»	Декабрь 2021	Маркова Е.Ю., старший воспитатель детского сада № 99; Арсеньева Л.Ю., инструктор по физической культуре детского сада № 29
4	Тема ««Образовательный терренкур как средство развития познавательной активности, инициативы детей дошкольного возраста» 1. Деловая игра «Удивительная тропа» 2. Мастер-класс «Туризм у каждого он свой!»	Февраль 2022	Маркова Е.Ю., старший воспитатель детского сада № 99
5	Тема «Современные подходы в физическом воспитании детей дошкольного возраста»: 1. «Физическое развитие дошкольников в соответствии с ФГОС ДО»: опыт инструктора по	Апрель 2022	Маркова Е.Ю., старший воспитатель детского

	физической культуре детского сада № 29 Арсеньевой Л.Ю. 2. «Баскетбол как средство развития физических качеств детей» опыт инструктора по физической культуре детского сада № 30 Кукушкиной М.А		сада № 99; Арсеньева Л.Ю., инструктор по физической культуре детского сада № 29
Любимский муниципальный район			
1	Образовательная деятельность «Путешествие к Викингам» и	Февраль 2022	МДОУ № 5 инструктор по физкультуре Елисеева Е.М.
2	Презентация опыта работы «Использование фитнес-технологий в развитии двигательной активности детей 5-7 лет»	Апрель 2022	МДОУ № 2 инструктор по физической культуре Соколова С.В.
3	Образовательная деятельность «ГТО глазами детей»	Март 2022	МДОУ № 1 инструктор по физической культуре Охалкина С.Н.
Мышкинский муниципальный район (руководитель Т.В. Морозова)			
1.	Презентация опыта (информация на странице инструктора по ФК на сайте МДОУ «Петушок» https://petushok-msh.edu.yar.ru/stranichka_spetsialista/instruktor_po_fizicheskoy_kulture_t_v_morozova.html Темы опыта: «Развитие подвижной игры детьми старшего дошкольного возраста (видео) «Оздоровительная гимнастика с элементами техники пилатес» (презентация + видео) «Обучение плаванию детей 5-7 лет: упражнения на суше (видео)	Сентябрь 2022	Морозова Татьяна Васильевна, инструктор по физической культуре МДОУ «Петушок»
Некрасовский муниципальный район (руководитель Т.Ю. Татевосян)			
1	Презентация опыта работы дошкольного физкультурно-спортивного клуба «Юный фигурист». Тема: «Вариативные формы работы ДОО, как условие для успешного развития современного дошкольника»	14 апреля 2022	Татевосян Т.Ю. (инструктор по ФК МБДОУ д/с № 1 «Солнышко» Некрасовский МР), Тюрина Т.Н. (инструктор по ФК д/с «Росинка» Мышкинский МР)
Ростовский муниципальный район (руководитель И.В. Дмитриева)			
1.	Установочное заседание (круглый стол):	сентябрь	Дмитриева И.В.МДОУ

	Обновление данных о членах МО; Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год Определение затруднений в работе инструктора по физической культуре.	2021	№23 Ростов
2.	«Тимбилдинг-технология командообразования в работе инструктора по ФК с детьми старшего дошкольного возраста» (семинар-практикум в режиме ZOOM): - «Тимбилдинг в детском саду (история вопроса)» Дмитриева И.В. МДОУ №23 Ростов; - Презентация опыта работы по теме: Фирсова Е.Н. МДОУ №23 р.п. Шурскол; Менькова Г.Д. МДОУ №3 Ростов; Козлова Ольга Павловна МДОУ «Детский сад «Родничок» г. Переславль-Залесский.	15 декабря 2021	Дмитриева И.В. МДОУ №23 Ростов; Доколько Т.Ю. «Детский сад «Колокольчик» г. Переславль-Залесский ;Фирсова Е.Н. МДОУ №23 р.п. Шурскол; Менькова Г.Д. МДОУ №3 Ростов; Козлова Ольга Павловна МДОУ «Детский сад «Родничок» г. Переславль-Залесский.
3.	«Нырание и плавание под водой, как эффективное средство развития навыка контролируемого дыхания у детей дошкольного возраста»: - Выступление Алексеевой Л.А., инструктора по плаванию МДОУ №3 г. Ростов - Просмотр фото или видео фрагментов занятия (Алексеева Л.А.) - Обмен мнениями.	25 декабря 2021	Дмитриева И.В. МДОУ №23 Ростов; Алексеева Л.А. МДОУ №3 Ростов.
4.	«Обучение элементам скалолазания на физкультурных занятиях с детьми старшего дошкольного возраста» - Выступление Булкиной С.В., МДОУ №2 р.п. Семибратово; - Просмотр фото или видео фрагментов занятия (Булкина С.В.) - Обмен мнениями по теме.	11 февраля 2022	Дмитриева И.В. МДОУ №23 Ростов; Булкина С.В. МДОУ №2 р.п. Семибратово
5.	«Развитие координационных способностей дошкольников: работа с координационной лестницей» (семинар-практикум): - Выступление Гусевой Е.Г., МДОУ №41 р.п. Петровское; - Просмотр фото и видео фрагментов занятия (Гусева Е.Г.); - Презентация опыта по теме Пушкиной И.В., МДОУ №2 г. Ростов. - Обмен мнениями;	23 марта 2022	Дмитриева И.В. МДОУ №23 Ростов; Гусевой Е.Г., МДОУ №41 р.п. Петровское; Пушкиной И.В., МДОУ №2 г. Ростов.
6.	«Физкультурная сказка как средство физического и эмоционального развития дошкольников» (семинар-практикум в формате ZOOM):	20 апреля 2022	Дмитриева И.В. МДОУ №23 Ростов;

	<ul style="list-style-type: none"> - Теория вопроса – выступление Доколько Т.Ю МДОУ «Детский сад «Колокольчик» г. Переславль-Залесский; - Презентация опыта работы: Седова М.И. МДОУ №20 г. Ростов; - Физкультурное занятие с элементами сказкотерапии «Морская сказка» Воронцова Н.И. Нагорьевский детский сад; - «Сюжетно-ролевая ритмическая гимнастика как средство интеграции образовательных областей в ООД по физической культуре» Лебедева М.В. МДОУ №Детский сад «Рябинка» г. Переславль-Залесский. - Подведение итогов года. 		<p>Доколько Т.Ю МДОУ «Детский сад «Колокольчик» г. Переславль-Залесский;</p> <p>Седова М.И. МДОУ №20 г. Ростов; Воронцова Н.И. Нагорьевский детский сад; Лебедева М.В. МДОУ №Детский сад «Рябинка» г. Переславль-Залесский.</p>
Тутаевский муниципальный район (руководитель Т.Н. Николаева)			
1	<p>«Здоровьесбережение педагогов ДОО».</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мастер-класс «Укрепление здоровья педагогов в процессе занятий силовыми упражнениями». 2. Мастер – класс «Упражнения с фитнес-лентами». 	13 октября 2021	<p>Матвеев А. В., заместитель директора по спортивно-массовой работе с взрослым населением МУ СШ «Старт», тренер по тяжелой атлетике, мастер спорта международного класса, бронзовый призер чемпионата мира, чемпион Европы, серебряный призер чемпионата Европы, чемпион России Тихомирова А.Ю., МДОУ №3 «Лукошко»</p>
2	<p>«Эффективные практики по физической культуре в ДОО».</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Консультация-практикум «Увлекательные шахматы». 2. Практикум «Настольный теннис». 3. Консультация «Взаимодействие инструктора по 	3 декабря 2021	<p>МДОУ №5 «Радуга», 9.30 Платформа Zoom Себесяк Е.М., МДОУ №27 «Цветик-</p>

	физической культуре и учителя - логопеда в решении задач физического и речевого развития».		семицветик» Графцев З.Д., МДОУ №23 «Ромашка» Мастакова М.С., Черняева Н. Ф., МДОУ № «Ягодка»
3	Региональная педагогическая мастерская «Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе ДОО».	28 января 2022	МДОУ №5 «Радуга», 9.30 Платформа Zoom Николаева Т.Н., МДОУ №5 «Радуга», г. Тутаев Пагина Е.Н., МДОУ №183, г. Ярославль Доколько Т. Ю., МДОУ «Колокольчик», г. Переславль-Залесский
4	Физическое развитие детей раннего возраста. 1. ООД с детьми раннего возраста с использованием нестандартного оборудования. 2. Особенности физкультурно-оздоровительной работы с детьми раннего возраста.	5 апреля 2022	МДОУ № 3 «Лукошко», 9.00 Хван Л. А., МДОУ №3 «Лукошко» Николаева Т.Н., МДОУ №5 «Радуга»
Угличский муниципальный район (руководитель И.С. Соколова)			
1	Анализ современных образовательных программ и технологий по физической культуре, знакомство с опытом их внедрения в педагогический процесс 1. Мастер-класс «Использование кинезиологических упражнений на физкультурном занятии в детском саду». 2. Презентация опыта по внедрению парциальной программы физического развития детей 3-7 лет «Малыши-крепьши» О.В. Бережной, В.В. Бойко. 3. Диагностика оценки ИФРР: игровые тестовые задания по программе «Малыши-крепьши» О.В. Бережной, В.В. Бойко.	18 ноября 2021	МДОУ №9 «Березка» Инструктор по физической культуре МДОУ №9 «Березка» Голова Л.В. Воспитатель МДОУ №21 «Мозайка» Труханова И.С.
2	Организация мониторинга формирования физических качеств детей дошкольного возраста: современные методики и тесты 1. Сообщение «Повышение уровня физического развития детей за счет двигательной	17 февраля 2022	МОУ СОШ №6 Воспитатель МДОУ №1 «Ручеек» Смирнова И.Г.

	<p>активности. 2 - 6 лет. Шкала MOVERS. ФГОС».</p> <p>2. Осуществление преемственности по физическому воспитанию между детским садом и школой.</p> <p>3. Просмотр НОД по внедрению тимбилдинга на занятиях по физической культуре в разновозрастной группе. Квест-игра «Волшебное путешествие»</p>		<p>Инструктор по физической культуре МОУ Отрадновская сош Соколова И.С. Воспитатель дошкольных групп МОУ СОШ №6 Буренина О.Н.</p>
3	<p>Создание предметно-пространственной среды на территории дошкольного учреждения в соответствии с ФГОС</p> <p>1. Просмотр НОД по совершенствованию умений прыгать на двух ногах по прямой «Веселые прыгуны».</p> <p>2. Мастер-класс «Скриппинг-технология как эффективный, доступный и интересный способ повышения двигательной активности дошкольников».</p> <p>3. Сообщение «Парциальная программа «Бадминтон для дошкольников» Тимофеева Л. Л.».</p>	21 апреля 2022	<p>МДОУ № 4 «Олимпийский» Воспитатель МДОУ № 4 «Олимпийский» Шумакова К.В. Воспитатель МДОУ №17 «Сосенка» Быкова Т.Е. Воспитатель МДОУ №9 «Березка» Гришин М.Д.</p>
Ярославский муниципальный район (руководитель А.В. Смирнова)			
1	<p>«Анализ работы за 2020-2021 учебный год. Основные направления деятельности методического объединения инструкторов по ФК ДОО ЯМР на 2021/22 уч. год.»</p> <p>Освещение нормативно-правовой базы, имеющей отношение к физической культуре дошкольников, Обсуждение основных направлений работы и сотрудничества на текущий год; Ознакомление с планом работы РМО инструкторов по ФК; Актуализация базы данных об инструкторах по ФК ЯМР;</p>	22 сентября 2021г	<p>МДОУ № 5 «Гнёздышко» ЯМР Смирнова А.В.</p>
2	<p>«Использование элементов спортивных игр как средство формирования мотивации к занятиям физической культуры и воспитания у детей дошкольного возраста положительного отношения к спорту»</p> <p>Изучение и внедрение передового педагогического опыта педагогов района по данной теме. Определить место и значение спортивных игр в детском саду. Раскрыть виды спортивных игр, адаптированных для детей дошкольного возраста. Изучить особенности проведения спортивных игр с дошкольниками (элементы техники, обучение способам действия, подводящие упражнения, организация игры) Дать общую характеристику условиям проведения спортивных игр в детском саду.</p>	24 ноября 2021	<p>МДОУ №3 «Ивушка» ЯМР инструктор по ФК МДОУ № 3 «Ивушка» Колесникова В.А., инструктор по ФК МДОУ № 15 «Аленушка» Пытин М. А., инструктор по ФК МДОУ № 5 «Гнёздышко»</p>

			Смирнова А.В.
3	«Особенности проведения занятий по физической культуре в группах старшего возраста от 6 до 7 лет для успешной адаптации ребенка к школьной программе по физической культуре» Передача опыта путём прямого и комментированного показа последовательности действий, приёмов и форм организации занятий по физическому развитию. Содействие решению проблем, трудностей, связанных с преемственностью ДОУ и начальной школы в вопросах физического воспитания.	28 января 2022	МДОУ № 15 «Аленушка» ЯМР инструктор по ФК МДОУ №15 «Аленушка» Пытин М. А.
4	«Использование элементов нейропсихологического подхода в работе инструктора по ФК» Использование инструкторами по физической культуре ДОУ в практике инновационных образовательных технологий и современных методов обучения и воспитания.	18 марта 2022	Григорьевская средняя школа ЯМР (дошкольные группы) Инструктор по ФК Никольская Ю.Н.
5	«Взаимодействие инструктора по ФК с воспитателем, педагогом-психологом, учителем-логопедом. Эффективные методы и технологии в работе с детьми с ОВЗ»	29 апреля 2022	МДОУ №21 «Ласточка» ЯМР Руководитель МО инструкторов по ФК ЯМР Смирнова А.В. инструктор по ФК МДОУ №21 «Ласточка» ЯМР Рамазанова Н.М.
г. Ярославль: Держинский район (руководитель Е.Н. Пагина)			
1	Использование координационных лесенок на занятиях по физической культуре.	27 октября 2021	МДОУ «Детский сад № 32» На площадке zoom Пагина Елена Николаевна Шонина Татьяна Николаевна
2	« Развитие двигательной активности детей дошкольного возраста посредством приобщения к национальной культуре народов России»	декабрь 2021	МДОУ «Детский сад № 127» На площадке zoom Пагина Елена Николаевна, Гурьева Лариса Николаевна
3	«Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе ДОО»	января 2022	г. Тутаев МДОУ «Детский сад № 5»

			Пагина Елена Николаевна, Николаева Татьяна Николаевна
4	«Повышение эффективности развития основных двигательных навыков и профилактика опорно-двигательного аппарата у детей дошкольного возраста посредством подвижных игр с элементами корректирующих упражнений»	март 2022	МДОУ «Детский сад № 68» Пагина Елена Николаевна Гаджибекова Елена Юрьевна
5	Подружись со скакалкой». Организация ООД с детьми старшего дошкольного возраста. «Скакалочка-превращалочка	апрель 2022	МДОУ «Детский сад № 69» Пагина Елена Николаевна Сычева Евгения Владимировна
г. Ярославль: Ленинский и Кировский район (руководитель И.В. Вежливцева)			
1	Оздоровление детей дошкольного возраста посредством различного вида гимнастик	Октябрь 2021	МДОУ «Детский сад № 3» Вежливцева И.В Сорокина А.В.
2	Зимние олимпийские игры	Ноябрь 2021	МДОУ «Детский сад № 106» Вежливцева И.В Башкирцева А.В.
3	Мы вместе» (проект с родителями между садами)	Январь 2022	МДОУ «Детский сад № 65» Вежливцева И.В
4	Профилактика нарушений осанки	Февраль 2022	МДОУ «Детский сад № 214» Вежливцева И.В Кочешкова Н.С.
5	Фестиваль профессионального мастерства между садами района «Мой веселый звонкий мяч»	Апрель 2022	МДОУ «Детский сад № 65» Вежливцева И.В
6	Спартакиада для инструкторов по фк	Май 2022	МДОУ «Детский сад № 65» Вежливцева И.В
г. Ярославль: Заволжский район (руководитель Л.И. Дедюлина)			
1	Развитие зрительно-пространственной ориентации при занятиях с мячом у дошкольников	28 сентября 2021	МУСШОР №2 г. Ярославля Проводят: Котова Г.В. тренер

			отделения баскетбола, Дедюлина Л.И. инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад №44»
2	Конференция через зум, в 10.00 «Презентация опыта работы по проекту Детско-родительский университет физкультуры и здоровья ДОУ в рамках взаимодействия учреждений дошкольного образования через организацию массовых физкультурных мероприятий.»	19 октября 2021	Жукова Т.А. инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 112»
3	Конференция через зум, Формирование физической культуры детей раннего возраста (в том числе ОВЗ по зрению) через повышение компетентности родителей средствами детско-родительского университета	25 ноября 2021	МДОУ «Детский сад № 112», Жукова Т.А.
4	Комплексные занятия с детьми ОВЗ (ОДА)	Декабрь 2021	ул. Красноборская д.16, ФОК. Проводят: Груздева Г.В. МДОУ «Детский сад №97», Холмова Н.Ю. МДОУ «Детский сад № 191»
5	Особенности организации занятий по физической культуре с детьми с ТНР	Февраль 2022	ул. Красноборская д.16. Проводят: Щекотова Е.В., МДОУ «Детский сад № 100», Сысоева Н.А. МДОУ «Детский сад №139», Никольская Ю.Н. МДОУ «Детский сад № 140»
6	Использование разновысокого инвентаря на занятиях по физической культуре старших дошкольников в ДОУ		ул. Спартаковская д.10 Спортивный комплекс «Каучук». Проводит Юмплюд С.А. МДОУ «Детский сад № 95»
г. Ярославль: Краснопереконский и Фрунзенский районы (руководитель Е.Ю. Васильева)			

1	«Виды основных движений и техника их выполнения в работе с дошкольниками». В режиме конференции Zoom.	23 ноября 2021 г. в 13.00	Голованова Г. А., инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 179».
2	«Использование нейро скакалок в работе инструктора по физкультуре в ДОУ».	Декабрь 2021	Белая К. В., инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 41».
3	«Использование степ-платформ на занятиях по физической культуре в ДОУ».	Январь 2022	Новикова С. С., инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 125».
4	Круглый стол по теме: «Особенности физического воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья».	Март 2022	Васильева Е. Ю., инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 210».
5	Круглый стол «Особенности организации и проведения физкультурных занятий с детьми раннего возраста»	Апрель 2022	Васильева Е. Ю., инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 210».

Исп.: А.П. Щербак

(4852) 230-967