

**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «МЫ ГОТОВЫ К ВЫПОЛНЕНИЮ
ТЕСТОВ ГТО» В РАМКАХ МИП «ОРГАНИЗАЦИЯ МЕЖСЕТЕВОГО
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В ПОДГОТОВКЕ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА И УЧАЩИХСЯ 1-Х КЛАССОВ К СДАЧЕ
НОРМ ВФСК ГТО ПЕРВОЙ СТУПЕНИ».**

(2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД)



УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ
КРАСНОВА ОЛЬГА
ВЛАДИСЛАВОВНА

МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 81
ИМЕНИ СЕРГЕЯ
КРАСИЛЬНИКОВА»
Г. ЯРОСЛАВЛЬ

СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ ПО ПРЕЕМСТВЕННОСТИ с Д/С №126, Д/С № 211



УЧАСТИЕ ШКОЛЫ В МУНИЦИПАЛЬНОЙ ИННОВАЦИОННОЙ С 2016-2017 УЧ. ГОДА

Часть аналитической справки о результатах деятельности
МОУ «Средняя школа №81» в муниципальной инновационной
площадке: "Организация межсекторного взаимодействия по подготовке
детей старшего дошкольного возраста к сдаче норм ВФСК "ГТО"
за 2016/2017 учебный год (пункт 1 и 2).

- Общая информация
- Участники проекта (внутри учреждения)

№ п/п	ФИО участника	Должность, квалификационная категория	Функции при реализации проекта
1.	Лежникова И.В.	Директор МОУ "Средняя школа №81"	- Организация деятельности; - Координация; - Контроль
2.	Фисун Т.В.	Зам. директора по УВР	- Методическое сопровождение; - Организация мероприятий
3.	Краснова О.В.	Учитель физкультуры	- Организация и - Проведение мероприятий в рамках МНП

Участники проекта (сетевое взаимодействие, при наличии): МДОУ «Детский сад № 11»,
«Детский сад № 109», «Детский сад № 126», «Детский сад № 130», «Детский сад № 235»,
МОУ «Средняя школа № 5», «Средняя школа № 10», «Средняя школа № 81», Средняя
школа № 90».

- Описание этапа инновационной деятельности (2016/2017 учебный год)
- Цели/задачи/достижения

Цель проекта – разработка системы физкультурно-оздоровительной работы,
направленной на подготовку детей дошкольного младшего школьного возраста к сдаче
норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» через организацию
межсекторного взаимодействия.

Задачи этапа в ответствии с планом реализации проекта	Основное содержание деятельности (проведенные мероприятия)	Планируемые результаты	Достигнутые результаты/ достижения
разработка необходимой нормативно- правовой документации МУ, включающей элементы деятельности образователь- ных учреждений.	Изучение нормативно- правовой базы; Организационное собрание участников муниципальной инновационной площадки в рамках проекта (28.09.2016, место проведения, ответственный – МДОУ 183). Деятельность рабочей группы по комплектованию правового пакета документов, в рамках муниципальной инновационной площадки.	Познакомить с нормативно- правовой базой, включающей документы федерального, регионального уровня; разработать локальные акты ОО, утверждающие деятельность ОО в рамках муниципальной инновационной площадки.	Утвержден нормативно-правовой пакет документов, определяющий деятельность образовательной организации в рамках муниципальной инновационной площадки.
обеспечение информацион- ного сопровождени- я участников образователь- ных учреждений.	Создание страницы на сайте образовательной организации, содержащее наполнение информацией по внедрению ВФСК ГТО в Россию и ЯО.	Разместить информацию на сайте организации, содержащую проект, план реализации, отчеты, новости о проведенных мероприятиях и пр.	С информацией о деятельности образовательной организации в рамках межсекторного взаимодействия можно познакомиться на сайте МДОУ: сайте СПШ№81



ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ПРАЗДНИКОВ В РАМКАХ МИП

С ВЫПУСКНЫМИ ГРУППАМИ
Д/САДОВ № 126, № 130, № 211



10 ОКТЯБРЯ 2019 ГОДА СОСТОЯЛСЯ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «МЫ ГОТОВЫ К ВЫПОЛНЕНИЮ ТЕСТОВ ГТО», В РАМКАХ МИП



ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Физкультурно-спортивный праздник «Мы готовы к выполнению ГТО».

Предварительно: праздник состоится 10.12.19 в 9 часов 30 мин.

Место проведения: спортивный зал «Средней школы №81 имени Сергея Красильникова».

Предварительная подготовительная работа:

1. Каждая команда готовит свою эмблему для каждого участника с номером от 1 до 10 на груди (см. образец), название команды, девиз.
2. Рисуют 3 рисунка от команды на конкурс детского творчества, посвящённого возрождению Всероссийского комплекса ГТО в номинации «Лучший в ГТО - лучший во всем!». Формат рисунка- А4 или А3.
- 3.Рисуют 1 плакат от команды на «Конкурс агитационных или информационных плакатов «Мы выбираем ГТО!». Формат плаката – А3 или А2.
4. Командам участникам соревнований готовятся к выполнению зальных тестов ГТО 1 ступени (возрастная группа 6-8 лет):
 - 1) челночный бег 3х10м.
 - 2) Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.
 - 3) наклон туловища из положения, стоя на гимнастической скамье.
 - 4) метание мяча в цель с 6 метров.
 - 5) прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)

Участники спортивного праздника: команды учащихся 1-х классов школы и команды выпускных групп детских садов (5 мальчиков + 5 девочек в спортивной форме с логотипом класса или садика и номером от 1 до 10 на груди (см. образец) +название команды и девиз). Дети без замены.

На праздник команда приносит: 3 рисунка на конкурс детского творчества, посвящённого возрождению Всероссийского комплекса ГТО в номинации «Лучший в ГТО - лучший во всем!», 1 плакат на конкурсе агитационных или информационных плакатов «Мы выбираем ГТО!».

образец



Сценарий

физкультурно-спортивного праздника «Мы готовы к выполнению ГТО», рамках МИП «Организация межсетевого взаимодействия в подготовке детей старшего дошкольного возраста и учащихся 1-х классов к сдаче норм ВФСК ГТО первой ступени».



Автор: Краснова О.В., учитель физической культуры средней школы №81 имени Сергея Красильникова г. Ярославль.

Описание работы: Методическая разработка Физкультурно-спортивного праздника «Мы готовы к выполнению ГТО» предназначена для учителей начальных классов и воспитателей детских садов.

Цели: популяризация комплекса ГТО, формирование представлений о правильном выполнении тестов комплекса ГТО;

- воспитание гордости за свою страну, уважительного отношение к символам своего государства.
- проведение пробного тестирования дошкольников 6-8 лет и учениками 1-х классов школы, по подготовке детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста к выполнению норм ВФСК ГТО.

Задачи:

1. Ознакомление учащихся 1-х классов и детей выпускных групп детских садов с системой тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
2. Приобщение учащихся 1-х классов и дошкольников к здоровому образу жизни.
3. Развитие двигательной активности у детей;
4. Формирование: навыков работы в команде, опыта публичных выступлений, социального взаимодействия учащихся 1-х классов и выпускников детских садов.
- 5.Выполнение пробных тестов ГТО 1 ступени.
6. Укрепление сотрудничества учащихся и педагогов школы, выпускников детских садов и воспитателей, родителей.

Место проведения: спортивный зал школы.

Предварительная подготовительная работа:

Для проведения в школе физкультурно-спортивного праздника необходимы:

- видео проектор
- спортивный инвентарь для сдачи тестов ГТО 1 ступени;
- звука усиительная аппаратура;
- микрофоны;

Ход спортивного праздника:

Общее фото на память.

17. Приложение: 1) Видеоролики: «Узнай все о ГТО», «Как правильно выполнять 5 тестов ГТО».

- 2) Плакат для проведения праздника.
- 3) Материал для проведения тестирования.
- 4) Материал для проведения награждения.
- 5) Музыкальное сопровождение праздника.



СУДЕЙСКАЯ БРИГАДА ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА



КМС ПО БОКСУ КАИРГАЛИЕВ МИХАИЛ



ПОЧЕТНЫЙ ГОСТЬ МСМК ПО ТРИАТЛОНУ БЕЛКИНА НАДЕЖДА



НАГРАЖДЕНИЕ СЕРЕБРЯНЫЕ ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ ГТО ЗА 2019 ГОД УЧЕНИЦАМ 2-ЫХ КЛАССОВ



ВРУЧЕНИЕ ЗОЛОТЫХ ЗНАКОВ ОТЛИЧИЯ ГТО 9 СТУПЕНИ И 5 СТУПЕНИ ЗА 2018-2019 ГОД



ПОСТРОЕНИЕ И ПРИВЕТСТВИЕ КОМАНД



РАССКАЗ И ПОКАЗ ВИДЕО РОЛИКА О ГТО И КАК ПРАВИЛЬНО ВЫПОЛНЯТЬ 5 ТЕСТОВ ГТО



ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТЕСТИРОВАНИЯ ПОД РУКОВОДСТВОМ УЧЕНИКОВ 11 А КЛАССА



ВЫПОЛНЕНИЕ ТЕСТОВ ГТО 1 СТУПЕНИ : ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ 3 X10 М., МЕТАНИЯ В ЦЕЛЬ



ВЫПОЛНЕНИЕ ТЕСТОВ ГТО 1 СТУПЕНИ: НАКЛОН ВПЕРЕД, УПРАЖНЕНИЕ НА ПРЕСС ЗА 1 МИНУТУ.



ВЫПОЛНЕНИЕ ТЕСТОВ ГТО 1 СТУПЕНИ: ПРЫЖОК С МЕСТА С ДВУХ НОГ, МЕТАНИЕ В ЦЕЛЬ С 6 МЕТРОВ



ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ.



ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Таблица оценки результатов тестирования
для командного подведения итогов.
Тесты ГТО 1 степени (6-8 лет)

ис ик		мальчики			девочки		
		Бронзо вой знак	Серебр яный знак	Золотой знак	Бронзовой знак	Серебряный знак	Золотой знак
	Ч.Б. 3x10м.	10,3	10	9.2	10,6	10,4	9,5
	Мет. в цель	2	3	4	1	2	3
	Поднимание туловища	21	24	35	18	21	30
	Наклон вперёд из положения стоя на скамейке	+1	+3	+7	+3	+5	+9
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см.)	110	120	140	105	115	135

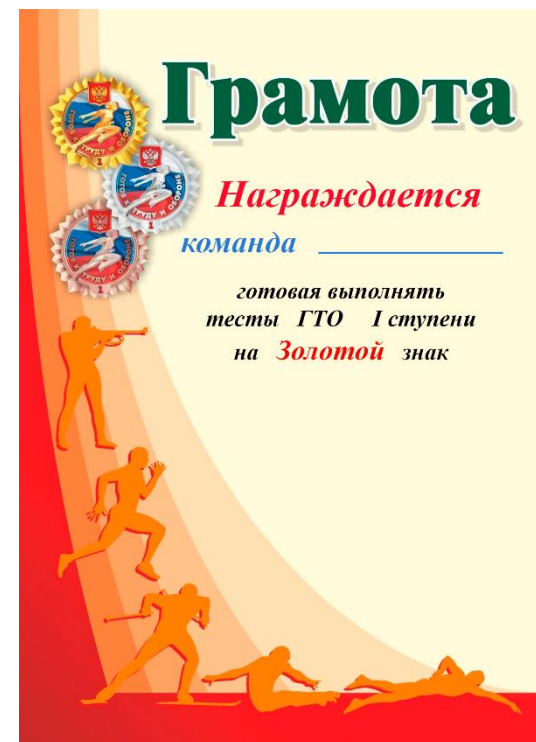
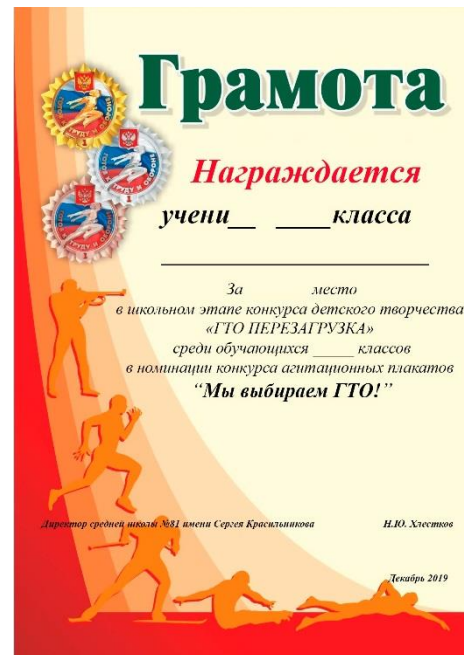
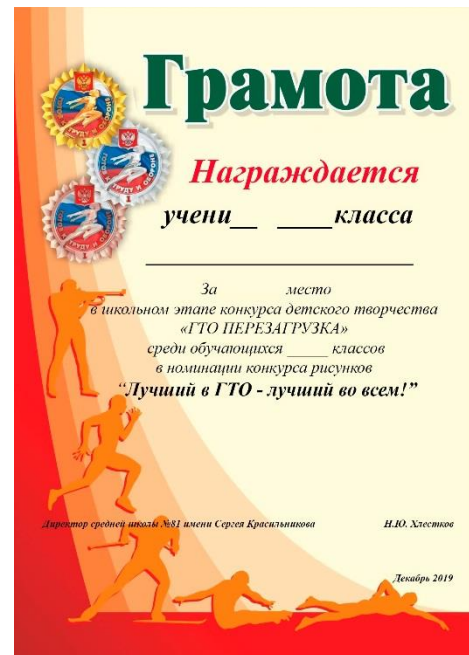
На золотой знак - 4 бала
На серебряный знак - 3 бала знак
На бронзовой знак - 2 бал
нет норматива – 1 бал

Итог. Результаты выполнения тестов ГТО 1 степени командами 10.12.2019

№ учас тника	Название команды	Ч.Б. 3x10м. очки	место	Мет. в цель	место	пресс очки	место	гибкость очки	место	Конкурс плакатов	Конкурс рисунков	Представление команд	Сумма мест	Итоговое место
1														
2														
3														
4														
5														



ГРАМОТЫ ДЛЯ НАГРАЖДЕНИЯ



НАГРАЖДЕНИЕ ЗА КОНКУРС РИСУНКОВ «ЛУЧШИЙ В ГТО - ЛУЧШИЙ ВО ВСЕМ!» И КОНКУРСА ПЛАКАТОВ «МЫ ВЫБИРАЕМ ГТО!».



НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ



ОБЩЕЕ ФОТО НА ПАМЯТЬ

