Формирование у дошкольников на занятиях физкультурой мотивации к использованию навыков ЗОЖ

Опыт работы инструкторов по ФК ДОУ Ростовского MP



Дмитриева Ирина Вячеславовна инструктор по ФК МДОУ д/с 23, руководитель МО Ростовского муниципального р-на



Формируем навыки ЗОЖ у дошкольника в ходе:

Физкультурные занятия Активный отдых: досуги, развлечения, праздники, дни здоровья и т.д







Пути мотивации к познанию и использованию навыков ЗОЖ:

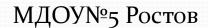
- ✓ Создаем проблемные ситуации, побуждаем ребенка к мыслительной деятельности (Все ли люди дышат одинаково? Всегда ли человек дышит одинаково? Какой мячик поймать легче, большой или маленький? Что заставляет наше сердце биться чаще? Зачем нужна спортивная обувь?...)
- ✓ Объясняем сложное простыми словами, сводим объем информации к минимуму.
- ✓ Преподносим и закрепляем информацию в игровой форме.
- ✓Привлекаем красочный, разнообразный инвентарь.
- ✓По мере финансовых возможностей обогащаем развивающую предметно-пространственную среду зала...

Используем разнообразные здоровьесберегающие технологии Игровой стретчинг













МДОУ№22 Ростов





Самомассаж, релаксацию, пальчиковую и дыхательную гимнастику.







МДОУ №41р.п. Петровское









МДОУ №20 Ростов



Подвижные игры (в т.ч. подвижные игры на закрепление знаний ЗОЖ: «Война с микробами», «Вредно-полезно», «Вирусы») игры с элементами спорта













Включаем в работу сюжетно-игровые, тематические, интегрированные







Сюжетно-игровое занятие «Путешествие на Марс» МДОУ№23Ростов



Сюжетно-игровое занятие «Как прожить сто лет-гнома мудрого секрет» МДОУ№3Ростов



Интегрированное занятие «Живые краски»

МДОУ №5 Ростов











МДОУ №13 Ростов интегрированное занятие «Кто прячется в морских глубинах?»





Занятия в бассейне

МДОУ №3 Ростов











Физкультурные занятия на улице

в любое время года







МДОУ№23Ростов











МДОУ№2 р.п. Семибратово



В зимнее время проводятся занятия на лыжах









МДОУ №23 Ростов



МДОУ№2 р.п. Семибратово





Физкультурные досуги, праздники в зале и на улице в любое время года











МДОУ№13 Ростов игра «Зарничка»





Прогулки с элементами туризма









Туристические походы





МДОУ №3 Ростов





Закрепляем знания детей о гигиене, режиме дня, полезной и здоровой пище, вредных привычках, полученных в работе с воспитателем или в беседах с родителями дома.



МДОУ №13 Квест-игра «По тропинкам здоровья»











МДОУ№14 Ростов квест-игра «Будь здоров без докторов!»



Прививаем гигиенический навык содержание в чистоте физкультурной формы, аккуратного и бережного отношения к своему внешнему виду: хвалим детей за аккуратность.



Прививаем навык

безопасного поведения в физкультурном зале и на

спортивной площадке





Спасибо за внимание!



