

Формирование у дошкольников на занятиях физкультурой мотивации к использованию навыков ЗОЖ

Опыт работы инструкторов по ФК ДООУ Ростовского МР



Дмитриева Ирина Вячеславовна
инструктор по ФК МДОУ д/с 23,
руководитель МО Ростовского
муниципального р-на



Формируем навыки ЗОЖ у дошкольника в ходе:

Физкультурные
занятия

Активный
отдых: досуги,
развлечения,
праздники, дни
здоровья и т.д



Пути мотивации к познанию и использованию навыков ЗОЖ:

✓ Создаем проблемные ситуации, побуждаем ребенка к мыслительной деятельности (Все ли люди дышат одинаково? Всегда ли человек дышит одинаково? Какой мячик поймать легче, большой или маленький? Что заставляет наше сердце биться чаще? Зачем нужна спортивная обувь?...)

✓ Объясняем сложное простыми словами, сводим объем информации к минимуму.

✓ Преподносим и закрепляем информацию в игровой форме.

✓ Привлекаем красочный, разнообразный инвентарь.

✓ По мере финансовых возможностей обогащаем развивающую предметно-пространственную среду зала...



Используем разнообразные здоровьесберегающие технологии Игровой стретчинг



МДОУН[№]5 Ростов





МДОУН[№]22 Ростов



Самомассаж, релаксацию, пальчиковую и дыхательную гимнастику.



МДОУ №41р.п. Петровское





МДОУ №20 Ростов



Подвижные игры (в т.ч. подвижные игры на закрепление знаний ЗОЖ: «Война с микробами», «Вредно-полезно», «Вирусы») игры с элементами спорта



Включаем в работу сюжетно-игровые, тематические, интегрированные занятия...



Сюжетно-игровое занятие
«Путешествие на Марс»
МДОУН[№]23Ростов



Сюжетно-игровое занятие
«Как прожить сто лет-гнома мудрого секрет»
МДОУН[№]3Ростов



Интегрированное занятие «Живые краски»

МДОУ №5 Ростов





МДОУ №13 Ростов
интегрированное занятие
«Кто прячется в морских глубинах?»



Занятия в бассейне

МДОУ №3 Ростов



Физкультурные занятия на улице в любое время года



МДОУН[№]23Ростов





МДОУН[№]2 р.п. Семибратово



В зимнее время проводятся занятия на лыжах



МДОУ №23 Ростов





МДОУН[№]2 р.п. Семибратово



Физкультурные досуги, праздники в зале и на улице в любое время года





МДОУН[№]13 Ростов игра «Зарничка»



Прогулки с элементами туризма



Туристические походы



МДОУ №3 Ростов



Закрепляем знания детей о гигиене, режиме дня, полезной и здоровой пище, вредных привычках, полученных в работе с воспитателем или в беседах с родителями дома.



МДОУ №13 Квест-игра «По тропинкам здоровья»





МДОУН[№]14 Ростов
квест-игра
«Будь здоров без докторов!»



Прививаем гигиенический навык содержание в чистоте
физкультурной формы, аккуратного и бережного
отношения к своему внешнему виду: хвалим детей за
аккуратность.



Прививаем навык
безопасного поведения в физкультурном зале и на
спортивной площадке



Спасибо за внимание!



Будьте здоровы!

