



Щербак А. П.
Shcherbak A. P.

Школьный спортивный клуб: форма модернизации внеурочной деятельности по физической культуре

В статье рассматриваются задачи модернизации внеурочной деятельности по физической культуре на примере опыта образовательных организаций Ярославской области — победителей регионального конкурса «Школьный спортивный клуб — 2017».

Ключевые слова: внеурочная деятельность; модернизация; физическая культура; школьный спортивный клуб.

School Sports Club: a Form of Modernizing Extracurricular Activities in Physical Education

The article considers aims of modernizing extracurricular activities for physical education on the example of educational institutions of the Yaroslavl region — winners of the regional contest "School sports club — 2017".

Key words: extracurricular activities; modernization; physical education; school sports club.

В настоящее время реализуется «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» (далее — Стратегия), разработанная в соответствии с поручением Президента Российской Федерации. Одним из направлений Стратегии является модернизация системы физического воспитания, которая предполагает создание условий и стимулов для функционирования спортивных клубов на базе образовательных учреждений [4].

Для создания этих условий в проекте «Концепции модернизации учебного предмета “Физическая культура” в Российской Федерации» указывается, что одним из приоритетных механизмов формирования интереса обучающихся к регулярным занятиям физической культуры в данный период следует считать участие в деятельности школьных спортивных клубов (далее — ШСК) [1].

Правовые основы деятельности ШСК были заложены федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». В 2013 г. был введен термин «школьный спорт», понимаемый как «часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическую подготовку обучающихся в общеобразовательных организациях, их подготовку к участию и участие в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях» [2]. Согласно закону, в целях вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации школьного спорта образовательными организациями могут создаваться ШСК. Это положение закона полностью согласуется с федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего, среднего общего образования. В них указывается, что внеурочная деятельность по спортивно-оздоровительному направлению организуется в таких формах как школьные спортивные клубы и секции.

В Ярославской области приказом Департамента образования утвержден региональный проект «Лига школьных спортивных клубов Ярославии» [6], позволяющий реализовать задачи деятельности ШСК, которые установлены приказом Минобрнауки России «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов» [3].

Проиллюстрировать успешность реализации этих задач можно на основе материалов победителей регионального конкурса «Лучший школьный спортивный клуб — 2017» [5].

1. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.

По статистическим данным в городских ШСК удается в среднем задействовать до 70 % обучающихся образовательных организаций, в сельских ШСК — до 100 %.

В ШСК «Феникс» (МОУ СОШ № 20 г. Рыбинск) педагоги добиваются устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями, проводя в течение учебного года следующие мероприятия:

- оформление информационного стенда ШСК, утверждение эмблемы клуба, подготовка формы, обеспечение наградного фонда;
- фестиваль, посвященный началу деятельности ШСК в новом учебном году;
- школьную викторину «Олимпийские игры»;
- конкурс рисунков «Эмблема ШСК» и конкурс стенгазет «Мы хотим всем рекордам наши звонкие дать имена!»;
- смотр строя и песни «Красив в строю — силен в бою»;
- акцию «Рекорды Победы»;
- игры «Зов джунглей», «Смешарики Вас ждут», «Учителя против учеников», «Зарница», «Снежные военно-спортивные состязания»;

- праздник «Папа, мама, я — спортивная семья»;
- спортивный КВН-экспромт;
- дни здоровья, например, в бассейне «Свистать всех наверх!»

2. Организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

В ШСК Ярославской области наиболее распространены следующие летние виды спорта: волейбол, баскетбол, бокс, лапта, легкая атлетика, настольный теннис, плавание, пулевая стрельба, спортивная борьба, спортивный туризм, тяжелая атлетика, футбол, шахматы, шашки. Среди зимних видов популярны лыжные гонки, зимний полиатлон, фигурное катание, хоккей. Не забывают в ШСК об общей физической подготовке, фитнесе, например, ритмике и атлетической гимнастике.

Наиболее распространенными формами физкультурно-спортивной работы являются вводные гимнастики до уроков, тематические классные часы, олимпийские уроки, родительские собрания по пропаганде здорового образа жизни, дни здоровья и спорта, школьные турниры и чемпионаты, туристические слеты, лыжные походы, конкурсы плакатов и агитбригад.

Интересен опыт МОУ Отрадновской СОШ Угличского муниципального района. В школе существует класс полиции, класс МЧС, школа дорожной безопасности, погранзащита «Углич». Эта деятельность невозможна без специальной физической подготовки, которую осуществляет ШСК «Вершина», развивая, например, пожарно-прикладной спорт.

3. Участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций.

В настоящее время члены ШСК имеют возможность участвовать в самых разнообразных соревнованиях. Например, в ШСК «Экипаж» (МОУ СОШ № 6 г. Рыбинск) в 2016–2017 учебном году было проведено 56 мероприятий, подавляющее большин-

ство которых составили муниципальные соревнования:

- легкоатлетическое многоборье, легкоатлетическая эстафета, кросс 6×1000 м, лыжные гонки, лыжная эстафета, пулевая стрельба, волейбол, футбол в рамках спартакиады «Президентские игры»;
- по пожарно-прикладному спорту и военно-прикладному спорту «Кубок героев Рыбинска», «Школа безопасности», «На страже правопорядка»;
- «Веселые старты» и «День спорта» в рамках программы «Твой путь к здоровью»;
- турниры по волейболу и баскетболу «КЭС-Баскет»;
- открытый кубок школьных команд по лазертагу «Орион 76»;
- открытые старты по спортивному ориентированию, лыжному туризму и альпийскому туризму;
- по пулевой стрельбе;
- лыжные гонки «Рождественские старты и лыжная военизированная эстафета»;
- соревнования по биатлону памяти С. К. Костина;
- летний туристический слет среди сборных команд школ города.

Среди региональных соревнований нельзя не отметить участие в забегах «Бегом по Золотому кольцу», «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», «Призывники России».

4. Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни.

Члены ШСК активно включаются в волонтерское движение в своих муниципальных районах. Интересен пример ШСК «ОЛИМП» (МОУ Покровская ООШ Рыбинского муниципального района). Отряд «Вектор помощи» живет и работает под девизом «Идем дорогою добра!», реализуя программы «Этническая толерантность», «Формирование ответственного поведения подрост-

ков», «Здоровое поколение», «Все, что тебя касается».

Основные задачи:

- оказывать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей;
- содействовать утверждению в жизни идей добра и красоты, духовного и физического совершенствования;
- пропагандировать здоровый образ жизни и доказывать его преимущества на личном примере;
- способствовать созданию условий, позволяющих учащимся вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголя и поверхностно активных веществ, табакокурения в подростковой среде;
- формировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров;
- снизить количество учащихся, состоящих на внутришкольном учете и учете в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Волонтерский отряд принимает активное участие в организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий, например:

- полумарафона «Великий хлебный путь»;
- акции «Спорт вместо наркотиков» в рамках Всероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью»;
- викторины «Я знаю ЗОЖ» с зажигательным флешмобом;
- праздничных мероприятий «День семьи, любви и верности» (театрализованных представлений, туристических семейных слетов, концертов, вечеров отдыха);
- спортивной программы «Здоровая семья».

5. Содействие обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.

Прежде всего во всех образовательных организациях образован Совет ШСК, который проводит заседания и определяет политику деятельности всего клуба. Интересен опыт ШСК «Феникс», в котором ежегодно проводится «Лагерь Актива».

Члены ШСК «БАРС» (МОУ средняя школа № 3 Тутаевского муниципального района), участвуя в различных спортивных соревнованиях, конкурсах, олимпиадах, добиваются высоких личных результатов. Например, в 2016–2017 учебном году А. Кудрявцева и Е. Чиликов стали победителями муниципальных олимпиад по физической культуре и ОБЖ. Кандидат в мастера спорта, чемпионка России по полиатлону К. Зеленина в президентских состязаниях регионального этапа заняла 1 место по пяти видам и общее первое место в личном зачете, 1 место в соревнованиях по сдаче нормативов комплекса ГТО в Ярославской области. Школьница награждена путевкой в лагерь «Артек».

На традиционном школьном празднике «Честь нашей школы — наша честь» чествуются активные участники ШСК. За успехи в физкультурной и спортивно-массовой деятельности, за участие и победы в спортивных соревнованиях и мероприятиях они награждаются грамотами, благодарностями и туристическими поездками.

Во всех ШСК организуется работа по подготовке и успешной сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

В ШСК «ОЛИМП» учащимся из Покровского сельского поселения, посещающим учреждения дополнительного образования г. Рыбинска, оплачивается 50 % стоимости проезда.

6. Организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья (ОВЗ).

Необходимо ломать стереотип о том, что ШСК — это прерогатива спортивно

одаренных обучающихся. Для организации коррекционных занятий в ШСК «БАРС» с обучающимися с ОВЗ учитель физкультуры МОУ средняя школа № 3 Тутаевского муниципального района прошел профессиональную переподготовку «Адаптивная физическая культура».

Созданы условия для проведения профилактической работы по предупреждению снижения остроты зрения учащихся, для оздоровления детей с заболеваниями глаз, с ослабленным зрением. Благодаря тренировочным упражнениям улучшается зрение, становится сильнее резерв аккомодации.

В ШСК «Вершина» реализуется коррекционная программа «Ритмика» для обучающихся с ОВЗ. Они активно участвуют в спартакиадах, например, «Забег безграничных возможностей», в полумарафоне «Бегом по Золотому кольцу», спортивно-игровой программе акции «Белый цветок».

В ШСК «Феникс» проводится спортивно-оздоровительная игра «Турград» для учащихся с ОВЗ.

К тому же практически во всех ШСК обучающиеся с ОВЗ выступают в качестве волонтеров, помогают в проведении и спортивных соревнований, и других мероприятий здоровьесберегающей направленности.

В настоящей статье рассмотрен опыт только шести школьных спортивных клубов Ярославской области, в то время как на данный момент их насчитывается более семидесяти. Таким образом, можно констатировать реальную модернизацию внеурочной деятельности по физической культуре, основной формой которой стал «школьный спортивный клуб», в образовательных организациях региона.

Библиографический список

1. Модернизация содержания и технологий обучения в соответствии с новыми федеральными государственными образовательными стандартами [Электрон-

ный ресурс]. — Режим доступа : <http://www.predmetconcept.ru> (дата обращения: 29.10.2017).

2. О физической культуре и спорте в Российской Федерации [Текст] : федер. закон от 4.12.2007 № 329-ФЗ // Собр. законодательства Рос. Федерации. — 2007. — № 50. — Ст. 6242.

3. Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов [Электронный ресурс] : приказ Минобрнауки России от 13.09.2013 № 1065 // Гарант : [сайт]. — Режим доступа : <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/70387996/> (дата обращения: 29.10.2017).

4. Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года [Электронный ресурс] : распоряжение Правительства РФ от 07.08.2009 № 1101-р // Министерство спорта : [сайт]. — Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru/activities/federal-programs/2/26363/> (дата обращения: 29.10.2017).

5. Региональный конкурс «Школьный спортивный клуб — 2017» [Электронный ресурс] // ГАУ ДПО ЯО Институт развития образования : [сайт]. — Режим доступа : <http://www.iro.yar.ru/index.php?id=2602> (дата обращения: 29.10.2017)

6. Региональный проект «Лига школьных спортивных клубов Ярославии» [Электронный ресурс] // ГАУ ДПО ЯО Институт развития образования : [сайт]. — Режим доступа : <http://www.iro.yar.ru/index.php?id=1710> (дата обращения: 29.10.2017).