

Инновационные методы и интерактивные формы обучения на занятиях ФК

Преподаватель ФК
Березовский А.А





● **Инновационное обучение** — это обучение, стимулирующее инновационные изменения в существующей культуре и социальной среде, выступающее в качестве активного отклика на проявляющиеся как перед отдельным человеком, так и перед обществом проблемные ситуации.

● **Основные цели:**

1. Развитие интеллектуальных, коммуникативных, творческих способностей учащихся;
2. Формирование личностных качеств учащихся;
3. Выработка умений, влияющих на учебно-познавательную деятельность и переход на уровень продуктивного творчества;
4. Развитие различных типов мышления;
5. Формирование качественных знаний, умений, навыков.

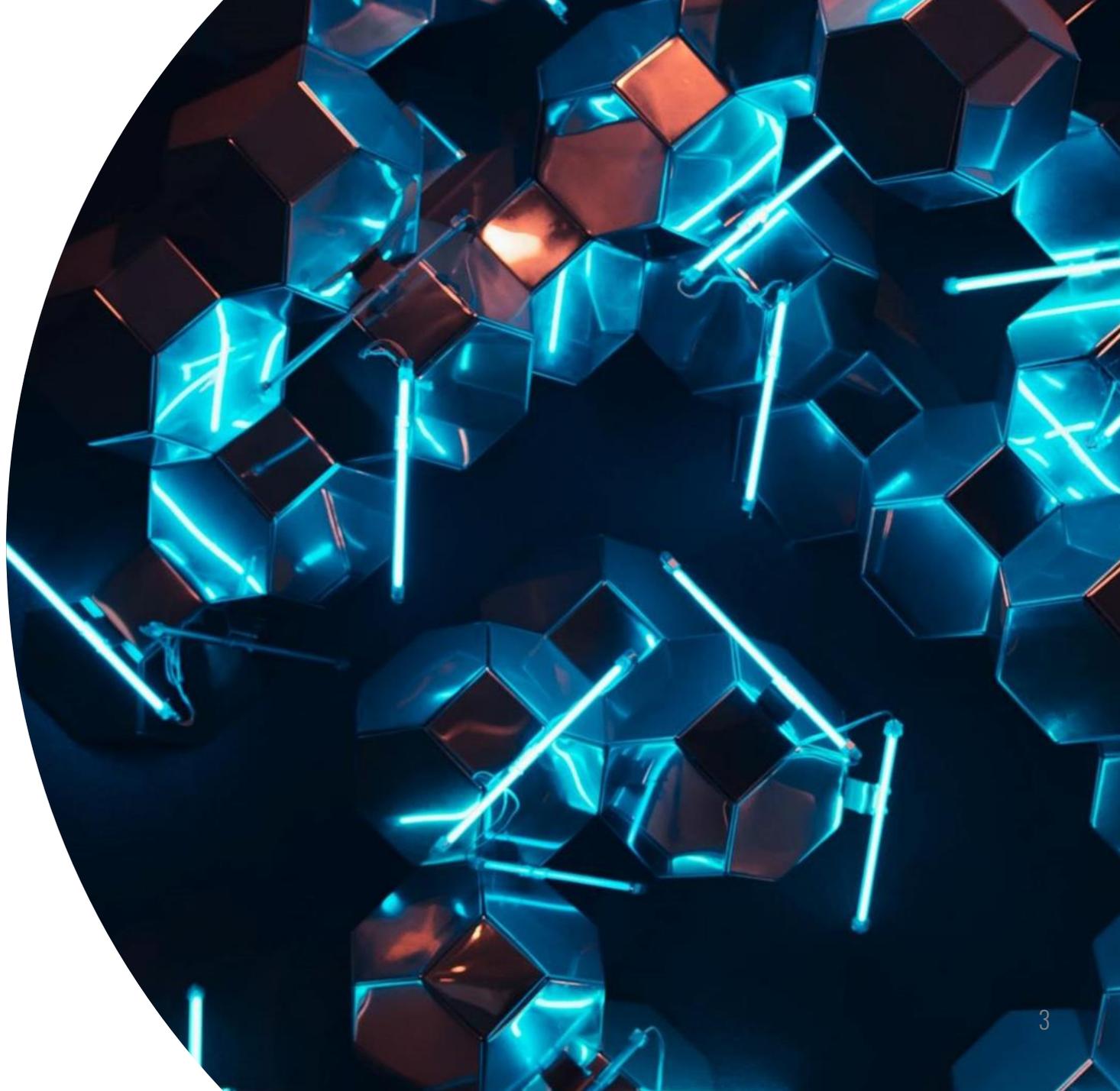
- **Инновационные методы обучения** – это **методы обучения**, которые несут в себе новые способы взаимодействия «преподаватель – студент», определенное новшество в практической деятельности в процессе овладения учебного материала.

- **Наиболее актуальными инновационными методами являются:**

- Технологии коллективной и игровой деятельности;

- Имитационные методы активного обучения;

- Инновационная образовательная проектная деятельность и другие.



ИНТЕРАКТИВНЫЕ ФОРМЫ

Упражнения, носящие творческий характер

Групповые задания

Использование видео-материала, интернета, наглядности

Интерактивные методы
(«Inter» – это взаимный, «act» – действовать) способствуют качественному усвоению нового материала.
К ним принадлежат:

Уроки встречи с творческими людьми, специалистами

Уроки-экскурсии

Методы:
«Перевернутый класс», «Мозговой штурм», «Дерево событий»

Занятия направленные на творческое развитие

Особенности инновационных технологий, используемых на занятиях ФК

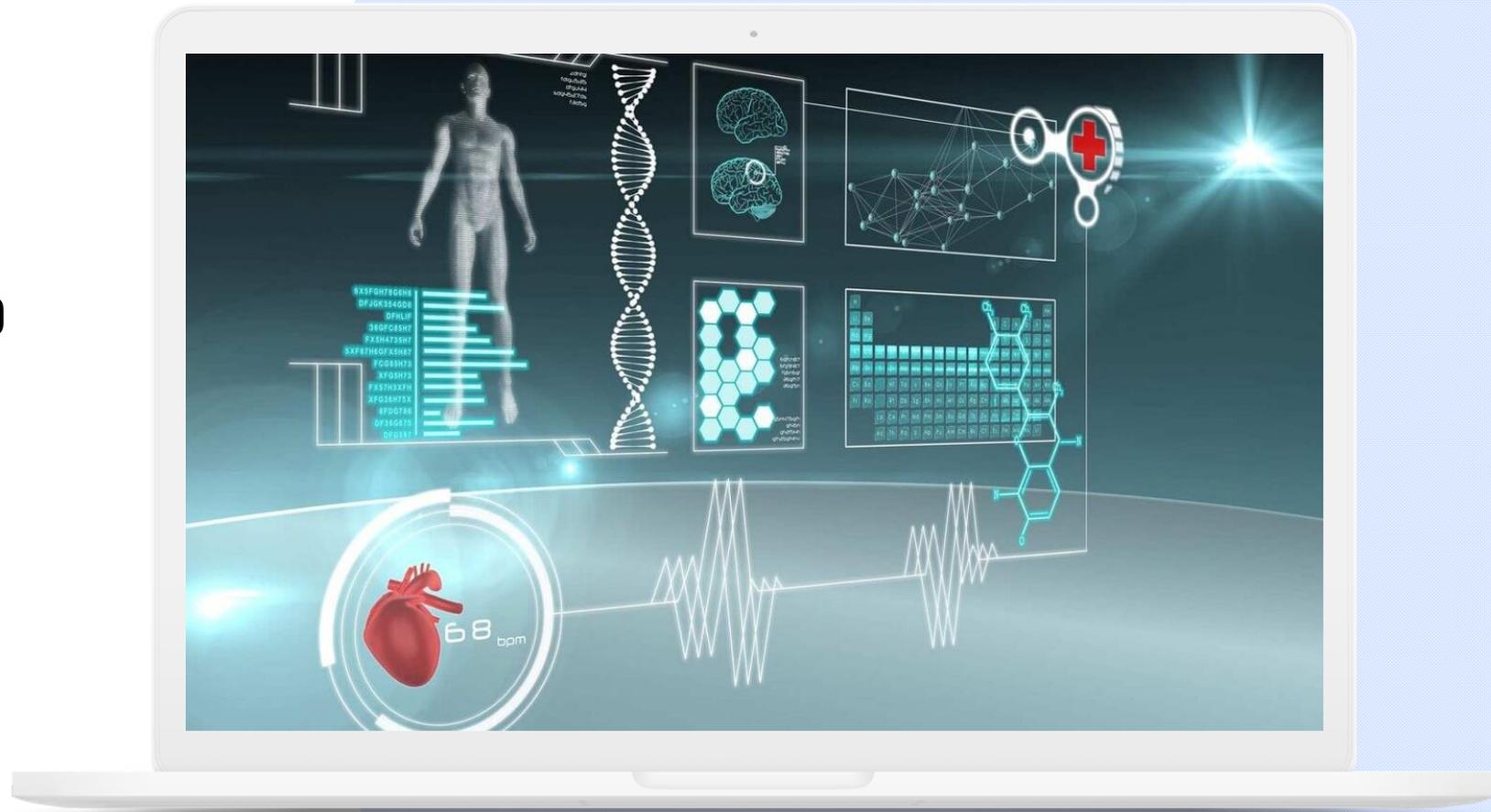
Под инновационным обучением на занятиях ФК следует понимать новаторские методики преподавания, организации занятий, методы оценивания результатов



Важным принципом при разработке методов является нацеленность на максимально широкие **предметы исследования**, такие как, физическое развитие, психическое и физическое здоровье, работоспособность, уровень физкультурных знаний и весь образ жизни

Информационные технологии на занятиях ФК

- Позволяют сделать уроки более насыщенными и интересными
- Удобное средство по усвоению теоретических знаний по занятиям ФК
- Возможность освобождённым от занятий подготавливать презентации и интересные сюжеты

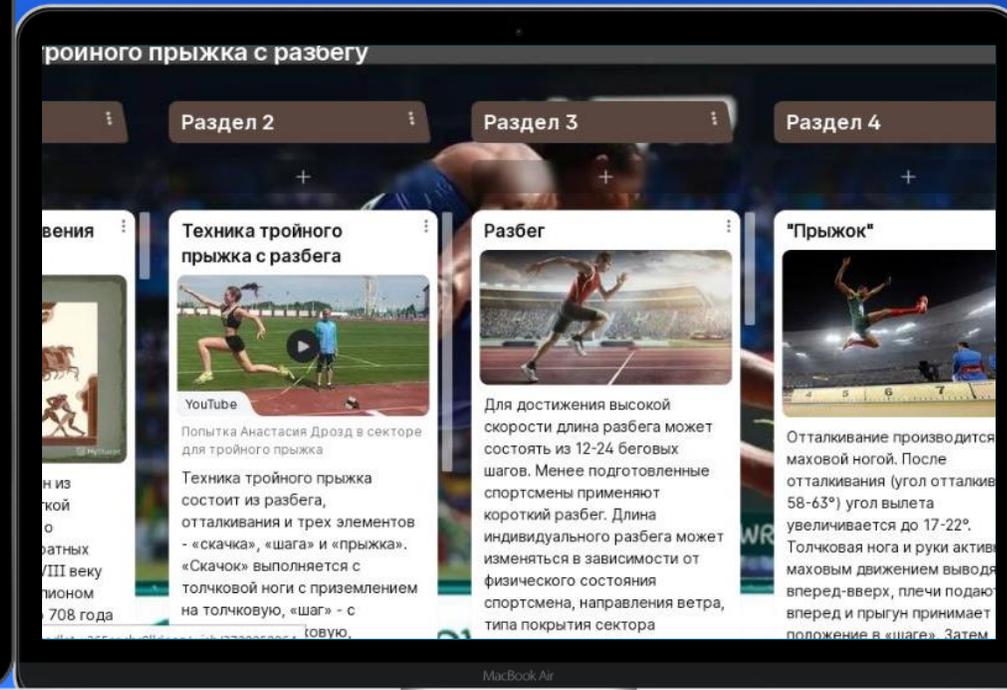


«Перевернутый класс»

Суть метода заключается в том, что обучающиеся смотрят короткие видеолекции дома, до урока, а урочное время полностью посвящают выполнению упражнений

Приложения:

- Sway
- Google forms
- Learningapps
- Padlet board
- Online test pad



Частичные инновации, ориентированные на один либо несколько элементов образовательного процесса, не принесут ожидаемого эффекта, поскольку значимыми в достижении результата выступают исключительно комплексные учебные инновации, которые предусматривают реализацию базовых условий становления воспитательной деятельности.

Нетрадиционные формы организации физических упражнений на занятиях ФК



Йога.

Это древняя практика основана на сочетании физического и духовного развития.

Улучшение самочувствия, ощущение покоя, позитивный настрой – это лишь малая часть положительных результатов, которые дают занятия йогой

Нетрадиционные формы организации физических упражнений на занятиях ФК



Степ-аэробика

Занятия улучшают кровообращение, повышают выносливость, обеспечивают профилактику остеопороза и артрита, тренируют вестибулярный аппарат

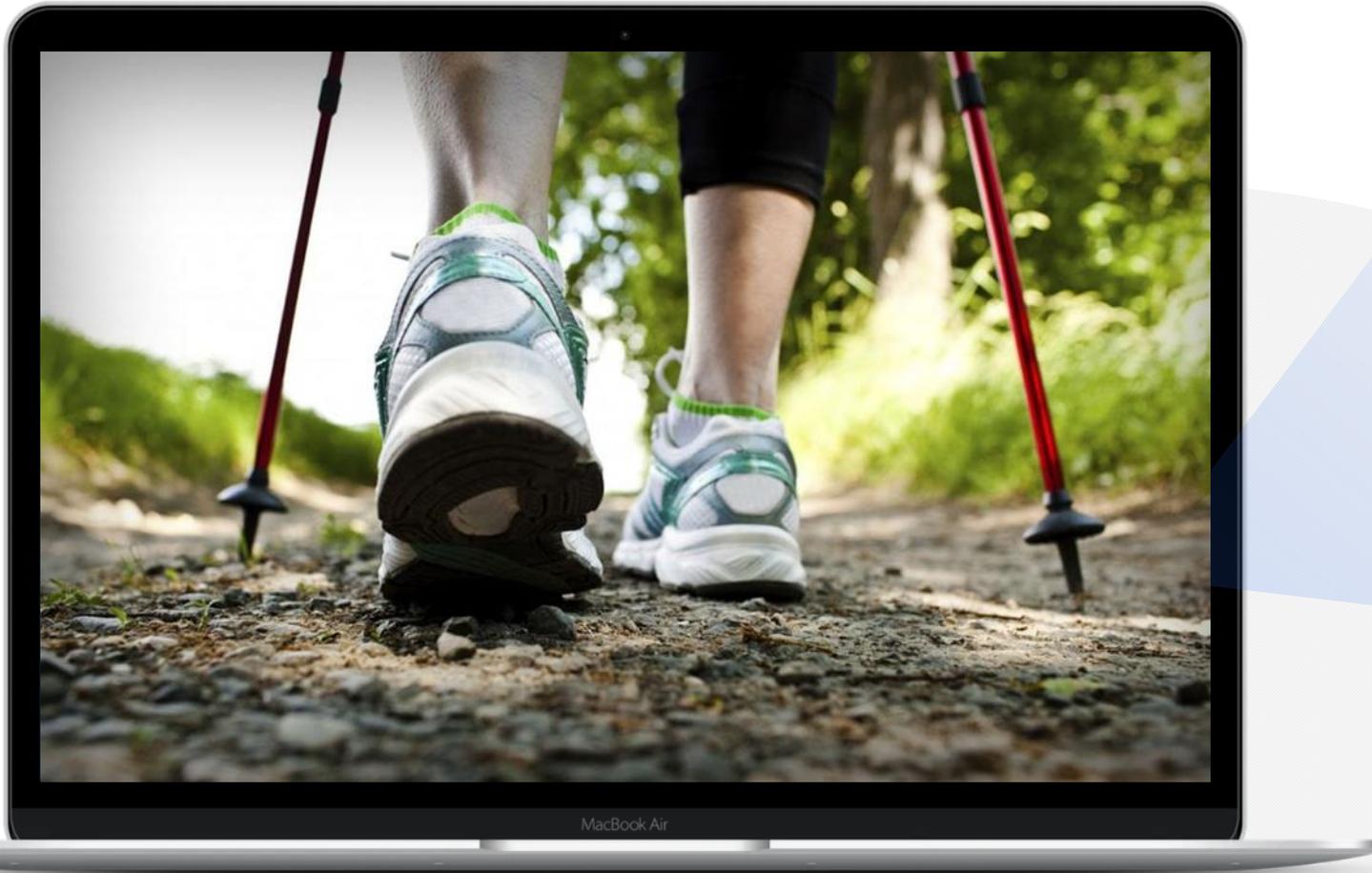
Нетрадиционные формы организации физических упражнений на занятиях ФК



Пилатес

Регулярные занятия пилатесом способны снять болевые ощущения в пояснице и улучшить самочувствие. А главное – им могут заниматься люди с любым уровнем физической подготовки

Нетрадиционные формы организации физических упражнений на занятиях ФК



Скандинавская ходьба

Представляет собой высокоэффективную разновидность физической нагрузки с использованием определённой техники ходьбы и методики упражнений с применением специальных палок. Доступна при любом уровне физической подготовленности

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- **активное внедрение инновационных образовательных технологий;**
- **увеличение масштабов инновационной деятельности;**
- **формирование благоприятной структуры;**
- **применение инновационных методов и технологий.**



Инновационные методы и интерактивные формы обучения на занятиях ФК

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Преподаватель ФК
Березовский А.А